

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari penelitian ini, didapat lebih banyak ibu dengan anak *CP* di SLB"X" Bandung yang memiliki resiliensi tinggi daripada yang memiliki resiliensi rendah
2. Sebagian besar ibu dengan anak *CP* yang memiliki derajat resiliensi tinggi juga memiliki derajat yang tinggi pada seluruh aspeknya (*social competence, problem solving, autonomy, dan sense of purpose and bright future*)
3. Sebagian besar ibu dengan anak *CP* yang memiliki derajat resiliensi rendah juga memiliki derajat yang rendah pada seluruh aspeknya.
4. Pada aspek-aspek *enviromental protective factor* yang tinggi baik *family* maupun *community*, didapat pula resiliensi yang tinggi terkecuali *family protective factor* pada aspek *caring relationship*, terdapat sebagian besar ibu dengan aspek tersebut pada derajat

rendah ternyata memiliki resiliensi yang tinggi. Sehingga *enviromental protective factor* kurang memiliki kecenderungan keterkaitan pada ibu dengan anak *CP* di SLB “X” Bandung.

5. Derajat keparahan *CP* tidak memiliki kecenderungan keterkaitan yang besar terhadap derajat resiliensi. Ibu dengan anak *CP* dengan golongan berat juga dapat memiliki resiliensi yang tinggi, karena didukung oleh *enviromental protective factor* yang tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan di atas serta dengan menyadari adanya beberapa keterbatasan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran, yaitu :

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai resiliensi, disarankan untuk lebih rinci dalam membuat item pada alat ukur resiliensi, dengan memilah-milah setiap indikatornya.

5.2.2 Saran Praktis

1. Kepada pihak SLB “X” Bandung untuk terus memberi dukungan dan semangat kepada para ibu yang memiliki anak *CP* agar dapat meningkatkan resiliensi ibu dengan anak *CP* lain yang masih rendah.
2. Kepada pihak keluarga dari ibu dengan anak *CP* untuk terus memberikan dukungan serta kepercayaan kepada ibu dengan anak *CP*, karena dapat membantu ibu untuk tetap mampu bertahan dalam merawat anak walaupun memiliki anak *CP* dengan golongan yang berat.