

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

- 1 Likopen dalam buah tomat terdapat indikasi dapat mencegah risiko terjadinya penyakit kanker yang disebabkan oleh radikal bebas.
- 2 Mekanisme kerja likopen sebagai antioksidan untuk menetralkan radikal bebas dalam tubuh, masih merupakan dugaan.
- 3 Dugaan mekanisme likopen dalam menetralkan radikal bebas dan diduga dapat mencegah penyakit kanker yaitu dengan memadamkan pengaruh singlet oksigen dan menangkap peroksida radikal secara *in vitro* dan *in vivo*.
- 4 Dugaan mekanisme likopen dalam menghambat pertumbuhan sel kanker yaitu menyebabkan regresi dari luka awal yang ganas, mengurangi kapasitas efek yang merusak dan melindungi sel dari kerusakan DNA (asal mula kanker) dengan mengontrol pertumbuhan, menekan aktivitas sel dan meningkatkan komunikasi antar sel.

#### **4.2 Saran**

Penelitian terhadap buah tomat di masa mendatang perlu dikembangkan, mengingat masih banyak manfaat dari buah tomat yang belum terungkap, sehingga penggunaannya dapat memberikan manfaat yang lebih baik di dunia kesehatan.