

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Penyakit kanker merupakan salah satu penyakit masa depan disamping penyakit degeneratif lain seperti kardiovaskuler, dan sudah dapat dipastikan bahwa dengan deteksi dan diagnosa dini serta penanganan terapi yang adekuat akan menghasilkan prognosa yang baik dan dengan cara itu penyakit kanker tidak perlu ditakuti (FKUI, 2001).

Di Indonesia setiap tahun terdapat 100 kasus penderita kanker baru per 100.000 penduduk dan menurut Kepala Bagian Radiologi RSCM FKUI Dr. Soeharti urutan penyebab kematian keenam adalah penyakit kanker (Anon, 2003a).

Berdasarkan penelitian Suhardi, beberapa kontributor utama terhadap terjadinya penyakit kronis, yang mulai menjadi masalah dalam transisi epidemiologik di Indonesia, adalah perilaku merokok, pola makan dan obesitas, kesegaran jasmani, stres dan pencemaran lingkungan.

Contoh transisi epidemiologik adalah perubahan pola penyakit, dari penyakit infeksi dan defisiensi gizi menjadi penyakit jantung koroner dan beberapa tipe kanker (Sulistyowati, 1999).

Masyarakat yang banyak mengkonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran yang kaya antioksidan mempunyai angka kasus penyakit kanker yang rendah. Sejumlah penelitian epidemiologis telah menguji peranan zat antioksidan spesifik dalam pencegahan penyakit kanker (Sulistyowati, 1999).

Beberapa zat antioksidan memberi perlindungan terhadap kanker melalui mekanisme dari sifat-sifat antioksidan. Sebagai contoh, likopen dari tomat (*Lycopersicum esculentum*) dapat meningkatkan fungsi imun dan meningkatkan komunikasi hubungan celah (suatu tipe interaksi antara sel-sel yang menghambat proliferasi sel); dalam tinjauan pustaka ini akan dibahas kemungkinan kedua cara kerja ini relevan untuk pencegahan penyakit kanker (Sulistyowati, 1999).

1.2 IDENTIFIKASI MASALAH

Berdasarkan latar belakang, maka dapat dirumuskan beberapa masalah yaitu:

1. Apakah likopen dari tomat sebagai antioksidan dapat mencegah penyakit kanker!
2. Bagaimana mekanisme kerja likopen dari tomat sebagai antioksidan dalam mencegah penyakit kanker!

1.3 MAKSUD DAN TUJUAN

Maksud tulisan ini dibuat adalah untuk lebih mendalami segi kesehatan zat likopen dari tomat.

Sedangkan tujuannya adalah untuk mengetahui:

1. Efektivitas likopen dari tomat sebagai antioksidan terhadap pencegahan penyakit kanker.
2. Mekanisme kerja likopen dari tomat sebagai antioksidan dalam mencegah penyakit kanker.

1.4 KEGUNAAN PENELITIAN

1. Akademis : Menambah pengetahuan tentang salah satu cara untuk mencegah penyakit kanker melalui tomat.
2. Praktis : Memberikan anjuran alternatif atau terapi tambahan bagi tenaga kesehatan dan masyarakat untuk mencegah penyakit kanker melalui tomat.

1.5 METODE PENELITIAN

Studi pustaka

1.6 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN

Maret, 2004, Universitas Kristen Maranatha