

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia adalah negara yang terkenal akan kekayaan obat-obat tradisionalnya, hal ini didukung oleh beragamnya tanaman obat di Indonesia, seperti jahe merah (*Zingiber officinale* Rosc.), kencur (*Kaempferia galanga* L.), lada (*Piper nigrum* Linn.), kunyit (*Curcuma domestica* Val.), cengkeh (*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & Perry) dan masih banyak lagi yang lainnya.

Cengkeh merupakan tanaman asli yang tumbuh di Filipina dan Kepulauan Maluku tetapi dapat tumbuh juga di Zanzibar, Jawa, Srilangka, India dan Madagaskar.

Khususnya kuncup bunga kering dari pohon cengkeh, telah digunakan di China lebih dari 2000 tahun, dipercaya mempunyai efek afrodisiak (www.symmcorp.com, 2005), menurut Tajuddin (2004) penggunaan cengkeh dalam beberapa hari dapat meningkatkan libido tikus jantan.

Kata *libido* (Latin) secara harfiah artinya nafsu kelamin. Secara luas didefinisikan sebagai dorongan naluri kreatif untuk mendapatkan kepuasan, terutama kepuasan seksual (Kartawinata,1991). Pada umumnya pengujian terhadap peningkatan libido dapat dilakukan dengan 2 cara, yaitu melihat efek androgenik (cara hormonal) dan mengamati tingkah laku seksual tikus (Kartawinata,1991).

Banyak pria yang berusaha untuk meningkatkan keperkasaannya, salah satu caranya adalah dengan mengkonsumsi obat kuat atau obat yang mempunyai efek afrodisiak. Afrodisiak adalah obat yang membangkitkan libido; obat yang membangkitkan naluri seksual (Dorlan,2002). Sejalan dengan meningkatnya usia, naluri seksual khususnya pada pria akan menurun. Peneliti merasa tertarik untuk meneliti pengaruh penggunaan cengkeh untuk meningkatkan libido dibandingkan dengan obat kimia yang beredar dipasaran yang telah terbukti manfaatnya.

Pada penelitian ini akan dibuktikan efek afrodisiak cengkeh dengan cara mengamati tingkah laku seksual tikus.

1.2 Identifikasi Masalah

Apakah ekstrak cengkeh dapat meningkatkan libido tikus putih jantan dewasa ?

1.3 Maksud dan Tujuan

1.3.1 Maksud

- mencari obat afrodisiak alternatif sebagai pengganti obat kimia
- membantu kaum pria dalam menanggulangi masalah penurunan aktivitas seksual.

1.3.2 Tujuan

- untuk mengetahui efek ekstrak cengkeh terhadap perilaku seksual pada tikus putih jantan dewasa.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Akademis

- Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu dalam memperluas pengetahuan farmakologi tumbuhan obat khususnya mengenai ekstrak cengkeh.

1.4.2 Manfaat Praktis :

- Ekstrak cengkeh diharapkan dapat bermanfaat untuk meningkatkan libido pria dewasa.

1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian

1.5.1 Kerangka Pemikiran

Cengkeh banyak sekali mengandung kandungan kimia yang bermanfaat dalam bidang kesehatan. Salah satu kandungan cengkeh yang ingin diteliti adalah eugenol yang secara fitokimia berefek vasodilator pembuluh darah (Damiani et al., 2002) dan dapat merelaksasi otot polos (Criddle et al., 2003). Efek ini terjadi karena eugenol bekerja menghambat pengikatan kalsium (Ca^{2+}) pada reseptornya, sehingga terjadilah efek relaksan. Akibat efek relaksasi ini juga dapat menurunkan kerusakan sel endotel yang disebabkan karena pengaruh gesekan antara komponen-komponen darah dengan endotel pada keadaan kontriksi, sedangkan jika pembuluh darah dalam keadaan relaksasi, kerusakan tersebut dapat dicegah. Selain itu mekanisme relaksasi otot polos didapatkan dari sel endotel yang menghasilkan *Nitric Oxide* (NO). NO kemudian mengaktifasi enzim *guanylate cyclase*, sehingga terjadi peningkatan *cyclic guanosine monophosphate* (cGMP), peningkatan cGMP tersebut menyebabkan relaksasi otot polos.

Dalam kaitannya dengan peningkatan libido, eugenol selain bekerja sebagai vasodilatasi pembuluh darah didaerah genital, dipercaya juga dapat menginduksi perubahan pada tingkatan neurotransmitter atau aktifitas dalam tingkatan sel yang dapat merubah perilaku seksualnya. Namun pernyataan ini belum dapat dijelaskan dengan pasti. Dalam studi fitokimia yang lain dari ekstrak cengkeh ini diindikasikan juga mengandung sterol dan fenol yang dapat menghasilkan efek afrodisiak (Tajuddin et al., 2004) dan kandungan eugenolnya berkhasiat untuk mencegah ejakulasi dini (Setiawan Dalimartha, 2005).

1.5.2 Hipotesis Penelitian

Ekstrak cengkeh (*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & Perry) dapat meningkatkan libido tikus putih jantan dewasa.

1.6 Metodologi Penelitian

Percobaan ini menggunakan teknik penelitian prospektif eksperimental sungguhan dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL).

Parameter percobaan ini adalah: 1) pengenalan (introduksi); 2) penunggang (climbing); dan 3) senggama (kopulasi)

Analisis statistik berdasarkan metode *one-way analysis of variance* (ANOVA) dengan menggunakan uji F, dan jika bermakna dilanjutkan dengan uji rentang ganda Duncan. Kemaknaan ditentukan berdasarkan nilai $p < 0,05$.

1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Laboratorium Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada bulan Mei – Desember 2005.