

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa penggunaan sikat gigi *progressive* terbukti mengurangi jumlah kuman lebih banyak secara signifikan daripada sikat gigi biasa, sehingga sikat gigi *progressive* lebih efektif daripada sikat gigi biasa.

5.2 Saran

1. Untuk mendapatkan hasil penyikatan yang lebih baik, masyarakat dapat menggunakan sikat gigi *progressive*.
2. Mahasiswa fakultas kedokteran dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai masukan untuk penelitian yang akan datang, misalnya :
 - Perbandingan sikat gigi *progressive* dan sikat gigi elektrik.
 - Perbandingan sikat gigi *progressive* dan sikat gigi **fleksibel**.