

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Caprylic acid dapat digunakan sebagai terapi alternatif untuk mengobati kandidiasis terutama infeksi kandidiasis sistemik. Mekanisme kerja *caprylic acid* sebagai antijamur secara pasti masih belum jelas, namun *caprylic acid* terbukti efektif dalam menghambat pertumbuhan *Candida albicans*. *Caprylic acid* dapat melarutkan membran sel sehingga menyebabkan perubahan terhadap ketidakstabilan dan permeabilitas membran yang berakibat pada pecahnya membran sel ragi *Candida albicans*.

4.2 Saran

Penelitian lebih lanjut, baik secara *in vivo* maupun percobaan secara *in vitro*, untuk mengetahui mekanisme pasti *caprylic acid* sebagai obat antijamur perlu dilakukan. Hal ini merupakan upaya agar penggunaan *caprylic acid* sebagai terapi pilihan pada infeksi kandidiasis dapat dioptimalkan. Selain itu masih banyak bahan-bahan alamiah lainnya yang dapat digunakan untuk pengobatan pada infeksi kandidiasis yang juga memerlukan penelitian lebih lanjut.