

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan terhadap 19 ibu yang memiliki anak *down syndrome* usia 2-6 tahun di yayasan “X” Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Sebagian besar ibu anak *down syndrome* usia 2-6 tahun di yayasan “X” Bandung) memiliki *resiliency* yang kuat.
- 2) Ibu anak *down syndrome* usia 2-6 tahun di yayasan “X” Bandung dengan *resiliency* yang kuat, umumnya akan menunjukkan kekuatan juga dalam empat aspek *personal strengths* (*social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future*).
- 3) Ibu dengan *resiliency* yang lemah, umumnya akan menunjukkan kelemahan yang kuat juga dalam empat aspek *personal strength*, namun sebagian kecil menunjukkan kelemahan yang lemah juga.
- 4) Dalam penelitian ini, peran *protective factors* positif belum tentu dapat menguatkan *resiliency* pada ibu anak *down syndrome* usia 2-6 tahun di yayasan “X” Bandung, namun cukup berperan dalam sub aspeknya sendiri.

## 5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, banyak ditemukan kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu :

### 5.2.1 Saran Teoritis

Apabila akan dilakukan penelitian lanjutan mengenai aspek-aspek *resiliency* pada ibu yang memiliki anak *down syndrome* usia 2-6 tahun (di yayasan “X” Bandung), dapat disarankan untuk meneliti pengaruh *protective factors* terhadap *resiliency* atau terhadap aspek-aspek *resiliency*.

### 5.2.2 Saran Praktis

Dapat disarankan agar tetap mengadakan program-program kegiatan dari dan bagi sesama anak *down syndrome* juga masyarakat, perkumpulan sesama orangtua anak *down syndrome* dalam membahas perkembangan sang anak agar lebih aktif lagi, guna meningkatkan lebih baik lagi aspek-aspek *resiliency* ibu-ibu anak *down syndrome*. Khususnya diajukan pada ibu anak *down syndrome* yang memiliki aspek-aspek *resiliency* yang lemah. Ibu diharapkan untuk dapat lebih memahami diri dan mengembangkan diri dengan cara membubuhkan harapan yang positif dan optimis terhadap masa depan anak *down syndrome*. Berkeyakinan akan kemampuan diri dalam merawat dan membesarkan anak *down syndrome* dengan baik dan tidak mudah menyerah dalam hambatan yang dialami.