

## **Abstrak**

*Penelitian ini berjudul Studi Deskriptif mengenai Resiliency terhadap Ibu yang memiliki anak Down Syndrome usia 2-6 tahun di Yayasan “X” Bandung. Manfaat yang diharapkan adalah memberikan informasi kepada ibu mengenai resiliency yang dimilikinya. Informasi tersebut sebagai pemahaman diri serta pengembangan diri agar dapat lebih optimal dalam merawat dan membesarkan anak down syndrome yang dimilikinya. Dasar teori yang digunakan adalah teori resiliency dari Bonnie Benard.*

*Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak down syndrome usia 2-6 tahun di yayasan “X” Bandung. Alat ukur berupa kuesioner yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori resiliency. Berdasarkan pengolahan data statistik melalui uji validitas menggunakan Spearman dan uji reliabilitas menggunakan teknik Alpha Cronbach diperoleh 59 item yang diterima dengan validitas berkisar 0,303-0,800 dan reliabilitas 0,968.*

*Berdasarkan pengolahan data terhadap 19 responden, diketahui 52.6% responden memiliki resiliency yang kuat, 47.4% responden memiliki resiliency yang lemah. Responden dengan resiliency tinggi akan menunjukkan kekuatan juga dalam empat aspek personal strength, responden dengan resiliency rendah akan menunjukkan kelemahan juga dalam empat aspek personal strength.*

*Adapun masukan yang dapat diberikan bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan adalah meneliti pengaruh protective factors terhadap resiliency. Kemudian dapat juga disarankan agar yayasan “X” tetap mengadakan program-program kegiatan anak down syndrome dengan masyarakat dan lebih aktif lagi melakukan perkumpulan sesama orangtua anak down syndrome dalam membahas tumbuh kembang sang anak.*

## ***Abstract***

*This study title is A Descriptive Study Regarding Resiliency on the Mother who has Down Syndrome Children aged 2-6 years in Foundation "X" Bandung. The expected benefits are providing information to mothers about resiliency. That information as self understanding and self development in order to be optimal in caring for and raising a child with down syndrome they have. Basic theory used is the theory of resiliency from Bonnie Benard.*

*This research uses descriptive method. The sample in this study is a mother who has down syndrome children aged 2-6 years in foundation "X" Bandung. The measuring instrument was a questionnaire constructed by the researcher based on the theory of resiliency. Based on statistical data processing by using the Spearman test validity and reliability test using Cronbach Alpha obtained received 59 items, with validity ranging from 0.303-0.800 and the item's 0.968 reliability.*

*Based on data processing of the 19 respondents, 52.6% of respondents have known a high resiliency, 47.4% of respondents have a low resiliency. Respondents with high resiliency will show strength as well in four aspects of personal strength, respondents with low resiliency will indicate weakness also in the four aspects of personal strength.*

*The input that can be given to other researchers who are interested in doing further research is to examine the influence of protective factors against resiliency. Can then also suggested that the foundation "X" still hold programs with a Down syndrome child activities and more active communities do bevy of fellow parents of children with Down syndrome in discussing the growth and development of the child.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL DAN BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	12
1.6 Asumsi Penelitian.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	28

2.1 Teori <i>Resiliency</i> .....	28
2.1.1 Definisi <i>Resiliency</i> .....	28
2.1.2 Perkembangan <i>Resiliency</i> .....	29
2.1.3 <i>Resilience Outcomes</i> : 4 Aspek <i>Personal Strength</i> .....	30
2.1.4 <i>Environmental Protective Factors</i> .....	40
2.2 <i>Down Syndrome</i> .....	47
2.2.1 Keterbelakangan Mental.....	49
2.2.2 Keterbelakangan Fisik.....	50
2.3 Orangtua dan Keluarga Anak yang Luar Biasa.....	51
2.3.1 Derajat dan Tingkatan dari Reaksi Orangtua.....	51
2.3.2 <i>The Myth of Perfect Child</i> .....	52
2.3.3 <i>The Psychology of Adjustment</i> .....	54
2.3.4 <i>Patterns of Parental Reactions</i> .....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	61
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	61
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	61
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	62
3.2.1 Variabel Penelitian.....	62
3.2.2 Definisi Operasional.....	62
3.4 Alat ukur.....	65
3.4.1 Alat Ukur Aspek-aspek <i>Resiliency</i> .....	65
3.4.2 Prosedur Pengisian.....	67

3.4.3 Sistem Penilaian.....	67
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	68
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	68
3.5.1 Validitas.....	68
3.5.2 Reliabilitas.....	69
3.6 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	70
3.6.1 Populasi Sasaran.....	70
3.6.2 Karakteristik Populasi.....	70
3.7 Teknik Analisis Data.....	70
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	72
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	72
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Anak.....	72
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	73
4.2 Gambaran Hasil penelitian.....	73
4.2.1 Persentase Kekuatan <i>Resiliency</i> berdasarkan Aspek <i>Personal Strength</i> .....	75
4.3 Pembahasan.....	77
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran.....	85
5.2.1 Saran Teoritis.....	85
5.2.2 Saran Praktis.....	85

DAFTAR PUSTAKA.....	86
DAFTAR RUJUKAN.....	87

## DAFTAR TABEL DAN BAGAN

Bagan 1.1	Bagan Kerangka Pemikiran.....	26
Bagan 2.1	Perkembangan <i>Resiliency</i> .....	29
Bagan 3.1	Rancangan Penelitian.....	61
Tabel 3.2	Gambaran Alat Ukur Aspek-Aspek <i>Resiliency</i> .....	66
Tabel 3.3	Skor Jawaban Alat Ukur <i>Resiliency</i> .....	67
Tabel 4.1	Gambaran Subjek berdasarkan Usia.....	72
Tabel 4.2	Gambaran Subjek berdasarkan Jumlah Anak.....	72
Tabel 4.3	Gambaran Subjek berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	73
Tabel 4.4	Gambaran Penelitian <i>Resiliency</i> .....	74
Tabel 4.5	Tabulasi Silang antara <i>Resiliency</i> dan Empat Aspek <i>Personal Strength</i> .....	74
Tabel 4.6	Tabulasi Silang antara <i>Social Competence</i> dan sub aspeknya.....	75
Tabel 4.7	Tabulasi Silang antara <i>Problem Solving Skills</i> dan sub aspeknya.....	75
Tabel 4.8	Tabulasi Silang antara <i>Autonomy</i> dan sub aspeknya.....	76
Tabel 4.9	Tabulasi Silang antara <i>Sense of Purpose &amp; Bright Future</i> dan sub aspeknya.....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 01 : *Letter of Consent*
- LAMPIRAN 02 : Kuesioner *Resiliency*
- LAMPIRAN 03 : Kuesioner Data Penunjang *Protective Factors*
- LAMPIRAN 04 : Kisi-Kisi Alat Ukur
- LAMPIRAN 05 : Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *Resiliency*
- LAMPIRAN 06 : Data skor mentah responden alat ukur aspek-aspek *Resiliency*,  
Hasil kuesioner *Protective Factors*
- LAMPIRAN 07 : *Crosstabulation* Aspek-Aspek *Resiliency* dengan *Protective Factors*
- LAMPIRAN 08 : Pengeanalan Lokasi Penelitian