

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tentang State Anxiety (kecemasan sesaat) tentang pre-eklamsia pada wanita hamil dewasa madya yang berisiko pre-eklamsia di Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik snowball sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh peneliti berdasarkan 4 aspek state anxiety dari teori state-trait anxiety oleh Charles Daniel Spielberger (1972). Kuesioner state anxiety terdiri dari 32 item yang mewakili empat aspek state anxiety, yaitu tension, nervousness, worry dan apprehension. Validitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan expert validity (content validity). Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menghitung uji statistik dari data primer kemudian dilakukan tabulasi silang dengan data penunjang.

Berdasarkan pengolahan data, diperoleh hasil penelitian bahwa sebesar 65 % wanita hamil dewasa madya yang berisiko pre-eklamsia di Kota Bandung memiliki derajat state anxiety yang tinggi dan sebesar 35 % memiliki derajat state anxiety yang rendah. Dari penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa keempat faktor, yaitu usia, tingkat pendidikan, pengalaman terhadap pre-eklamsia dan trait anxiety ternyata tidak memengaruhi state anxiety.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai adanya kemungkinan faktor-faktor lain yang turut memengaruhi state anxiety dengan memperhatikan kriteria dari sampel. Selain itu, disarankan juga pada pihak rumah sakit (medis) agar memberikan informasi pada wanita hamil bahwa pre-eklamsia masih dapat ditanggulangi sehingga wanita hamil dapat merubah persepsinya terhadap pre-eklamsia dan dapat melewati proses kehamilan tanpa merasakan kecemasan yang berlebihan. Bagi anggota keluarga, khususnya suami disarankan untuk mendampingi pasangannya selama kehamilan dan mengingatkan pasangannya bahwa pre-eklamsia masih dapat ditanggulangi apabila mampu mengontrol kecemasan selama proses kehamilan.

ABSTRACT

This research aims to know the description of state anxiety toward pre-eclamsy on middle adulthood pregnant woman who have risk for the pre-eclamsy in Bandung. The method used in this research was a descriptive method with survey techniques. Sampling was done by using snowball sampling, with a sample of 48 people.

A measuring instrument used in this research made by researcher based on four state anxiety aspect from state-trait anxiety theory by Charles Daniel Spielberger (1972). State anxiety questionnaire consisted of 32 items, which represent four aspect state anxiety that tension, nervousness, worry and apprehension. The validity of the measuring instrument has been done by expert validity. The obtained data then processed by calculating primary data with statistical test and then do a crosstabulation with supporting data.

Based on the results of processing data, it found that as many as 65% middle adulthood pregnant woman who have risk of pre-eclamsy in Bandung have a high state anxiety degree and as much as 35% have a low state anxiety degree. From this research, the conclusions obtained that the four factors such as age, education level, experience toward pre-eclamsy, and trait anxiety were not showed any influence to state anxiety degree.

Researcher suggested to do further research if there is any possibility of another factor that influence state anxiety by determining the criteria of sample. In addition, it is recommended also that the hospital/ medical worker suggest to all pregnant women that pre-eclamsy still could be manage so that pregnant woman would change up their old perception about pre-eclamsy and pass through their pregnancy process without having a lot of frightened. For the member of family, especially husband, it is recommended to stand by his wife as long as pregnancy process and remind his wife that pre-eclamsy still could be manage if she controlling her anxiety.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Penelitian	13
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis	13
1.5 Kerangka Pikir	14

1.6 Asumsi Penelitian	20
-----------------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kecemasan

2.1.1 Pengertian Kecemasan	22
2.1.2 <i>Stressor</i>	26
2.1.3 Kecemasan Merupakan Proses Emosional	27
2.1.4 Simptom-simptom kecemasan	29
2.1.5 <i>State-Trait Anxiety Theory</i>	32
2.1.6 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kecemasan	35
2.1.7 Aspek-aspek <i>State Anxiety</i>	36

2.2 Masa Dewasa Madya

2.2.1 Karakteristik Masa Dewasa Madya	37
2.2.2 Perkembangan Fisik Masa Dewasa Madya	37
2.2.3 Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Madya	39

2.3 Teori Kehamilan

2.3.1 Kehamilan ditinjau dari sudut ilmu pengetahuan	40
2.3.2 Kehamilan ditinjau secara fisiologis	40

2.4 Pre-Eklamsia

2.4.1 Etiologi dan Patofisiologi dari Pre-Eklamsia	41
2.4.2 Gambaran klinis Pre-Eklamsia	42

2.5 Penyakit Degeneratif	42
--------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	44
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
3.2.1 Variabel Penelitian	45
3.2.2 Definisi Konseptual	45
3.2.3 Definisi Operasional	45
3.3 Alat Ukur	
3.3.1 Alat ukur <i>State Anxiety</i>	46
3.3.2 Prosedur Pengisian Kuesioner	48
3.3.3 Sistem Penilaian.....	48
3.3.4 Data Penunjang.....	50
3.3.5 Validitas Alat Ukur.....	50
3.3.6 Reliabilitas Alat Ukur.....	51
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	
3.4.1 Populasi Sasaran.....	53
3.4.2 Karakteristik Populasi.....	53
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	54
3.5 Teknik Analisis Data	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	56
4.1.1 Berdasarkan Usia Kehamilan.....	56
4.1.2 Berdasarkan Usia.....	57

4.1.3 Berdasarkan Kehamilan Ke-.....	58
4.1.4 Pendidikan Terakhir	59
4.2 Hasil Penelitian.....	59
4.2.1 Hasil Pengukuran Derajat <i>State Anxiety</i>	59
4.2.2 Hasil Tabulasi Silang Antara Derajat <i>State Anxiety</i> Dengan Derajat Aspek <i>Tension, Nervousness, Worry</i> dan <i>Apprehension</i> ...	60
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
5.2.1 Saran Teoritis.....	70
5.2.2 Saran Praktis.....	70

DAFTAR PUSTAKA	72
-----------------------------	----

DAFTAR RUJUKAN	73
-----------------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.4.1 Simptom-simptom Kecemasan	30
Tabel 2.1.4.2 Manifestasi Kecemasan	32
Tabel 3.1 Kisi-kisi alat ukur <i>state anxiety</i>	47
Tabel 3.2 Sistem Penilaian.....	48
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	56
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Kehamilan Ke-.....	58
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan.....	59
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Derajat <i>State Anxiety</i>	59
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> Dengan <i>Tension</i>	60
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> Dengan <i>Nervousness</i>	61
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> Dengan <i>Worry</i>	61
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> Dengan <i>Apprehension</i>	62
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> Dengan <i>Trait Anxiety</i>	
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> dengan Tingkat Pendidikan	
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> dengan Pengalaman Terhadap Pre-Eklamsia	
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> dengan Usia Kehamilan	
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> dengan Kehamilan Ke-	
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Antara <i>State Anxiety</i> dengan Pekerjaan	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	22
Bagan 2.1.3 Kecemasan sebagai proses emosional	28
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kuesioner Data Penunjang
- Lampiran 3 Kuesioner *State Anxiety*
- Lampiran 4 Data Primer *State Anxiety*
- Lampiran 5 Skor Masing-masing Aspek
- Lampiran 6 Data Mentah *Trait Anxiety*
- Lampiran 7 Tabulasi Silang Antara *State Anxiety* dengan Keempat Aspek
- Lampiran 8 Tabulasi Silang Antara *State Anxiety* dengan Faktor-faktor yang Memengaruhi dan Data Pribadi
- Lampiran 9 Kuesioner *Trait Anxiety*
- Lampiran 10 Reliabilitas Alat Ukur