

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1. Kesimpulan**

*Zinc* berpengaruh serta mempunyai peranan penting terhadap imunitas dalam tubuh manusia, yaitu : *zinc* berperan untuk membantu reseptor inhibitor *p58 killer cell* untuk mengenali mikroba yang dibawa oleh *major histocompatibility complex* kelas 1, memelihara thymus, memacu aktivasi sel T sitolitik ( $CD8^+$ ), merangsang sel mononuklear untuk menghasilkan IL-1, IL-6, TNF  $\alpha$ , dan IFN  $\gamma$ , menghambat superantigen yang berikatan dengan MHC-II rantai  $\beta$ .

Pengetahuan tentang pengaruh *zinc* terhadap imunitas dapat membantu untuk mengetahui penggunaan *zinc* sebagai terapi di masa mendatang, telah diketahui *zinc* berperan dalam kelainan pada sistem integumen, sistem genitalia, penyakit infeksi, kelainan metabolisme, penyakit autoimun juga penyakit degeneratif.

#### **4.2. Saran**

Penelitian mengenai pengaruh *zinc* terhadap imunitas perlu dikembangkan lebih lanjut, agar penggunaan antibiotik yang tidak rasional serta obat-obatan dengan efek samping yang berlebihan dapat disubsitisi dengan terapi suplementasi *zinc*. Disamping itu, penggunaan suplementasi *zinc* juga harus memperhatikan komponen-komponen mineral lainnya dalam tubuh, sehingga konsentrasi mineral dalam tubuh dapat berjalan dengan seimbang.