

**PROSES TIDUR DAN ASPEK FARMAKODINAMIK  
MELATONIN TERHADAP SIKLUS TIDUR  
(STUDI PUSTAKA)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**RATRI RETNO ANDARI  
0010022**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2004**

## PRAKATA

Pertama-tama penulis ingin mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul : “Proses Tidur dan Aspek Farmakodinamik Melatonin Terhadap Siklus Tidur”.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan, dorongan, semangat, serta doa dari banyak pihak, antara lain kepada :

1. Sugiarto Puradisastra, dr.; selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya dari awal pembuatan hingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini selesai.
2. Hanna Ratnawati, dr. M.Kes; selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan bantuan selama pembuatan KTI ini.
3. Pinandojo, dr. atas saran-saran, kritik dan bantuannya dalam penulisan KTI ini.
4. Diana K.J., dr. atas saran-saran, kritik dan bantuannya dalam penulisan KTI ini.
5. Dra. Rosnaeni, Apt yang telah memberi pinjaman buku dalam penulisan KTI ini
6. E. Dion P. Purba S. yang telah banyak membantu dan memberi saran, dukungan, bantuan dan semangat selama pembuatan KTI ini.
7. Suderawati, Hartini, Fanny L., Farida, Irna D.A., Hani M., Ifsi M., Sugiharto, Gan Gan., Wita, Titik, Arya, Linda T., Marnita, Maria Josephine atas saran dan dukungannya.
8. Fenny S., Icha, Daniel, Wiwi, Afi, Miranti atas bantuan dan semangatnya.
9. Danengsih yang telah memberikan pinjaman buku dan memberi dukungan dalam pembuatan KTI ini.
10. Papa, mama, kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa.

11. Semua pihak dan teman yang telah membantu dan memberi dorongan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa KTI yang telah ditulis ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Bandung, Juli 2004



Penulis