

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian mengenai kesejahteraan psikologis pada pegawai *outsourcing* di Universitas X kota Bandung, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Persentase terbesar pegawai *outsourcing* di Universitas X kota Bandung sejahtera secara psikologis yang ditunjukkan oleh dimensi yang tinggi yaitu dimensi *self-acceptance*, *positive relations with others*, *environmental mastery*, dan *purpose in life*.
2. Sebagian besar responden memiliki dimensi yang paling tinggi pada dimensi *purpose in life*, dimana responden menetapkan tujuan dan membuat perencanaan supaya dapat mencapai tujuannya.
3. Pegawai *outsourcing* dengan kesejahteraan psikologis yang rendah, terdapat pada dimensi *personal growth* dan *autonomy*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretik

- Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian serupa, maka peneliti memberikan saran untuk lebih memberi perhatian pada dimensi *autonomy* yang kontekstual dengan penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

- Saran bagi *supervisor* pegawai *outsourcing* Universitas X kota Bandung untuk mengadakan lebih banyak kegiatan positif atau pelatihan yang berhubungan dengan kemandirian dalam bekerja yang bertujuan untuk mengembangkan *autonomy* sebagai pegawai *outsourcing*.
- Saran bagi *supervisor* pegawai *outsourcing* Universitas X kota Bandung untuk memberi dukungan dan motivasi kepada anggota-anggotanya dalam menyuarakan pendapat mengenai harapan dan cita-cita terkait dengan usaha memperoleh pengangkatan status.