

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai kesejahteraan psikologis pada pegawai outsourcing Universitas X kota Bandung. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah populasi sampling. Jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 39 orang.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan kuesioner yang diterjemahkan dari The Ryff Scales of Psychological Well-Being (SPWB, 1989) dari Carol Ryff dan dikonstruksi oleh peneliti. Jumlah item yang terdapat dalam kuesioner tersebut adalah 45 item dan dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan perhitungan statistik. Setelah dilakukan pengujian validitas didapatkan sejumlah 35 item valid.

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai kesejahteraan psikologis pada pegawai outsourcing Universitas X kota Bandung, sebanyak 22 (56,41%) pegawai outsourcing menunjukkan persentase yang tinggi pada keenam dimensi. Dimensi-dimensi tersebut yaitu self-acceptance (53,8%), purpose in life (64,1%), personal growth (48,7%), environmental mastery (59%), dan positive relations with others (56,4%), dan autonomy (46,2%). Sedangkan sebanyak 17 (43,59) pegawai outsourcing menunjukkan persentase yang rendah. Dimensi-dimensi tersebut cenderung terkait dengan data sosio-demografis yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, status marital, dan masa kerja.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran bagi peneliti lain untuk lebih mempertajam data sosio-demografis, dengan demikian akan dapat diperoleh pemahaman yang komprehensif untuk ditindaklanjuti.

ABSTRACT

This research was conducted to obtain in an overview of the psychological well-being outsourced employee X University Bandung. The method used in the sampling in this study is the sampling population. The number of samples taken in this study as many as 39 people.

Measuring instruments used in this study is a questionnaire translated from the Ryff Scales of Psychological Well-Being (SPWB, 1989) from Carol Ryff and constructed by the researcher. The number of items contained in the questionnaire are 45 items and to test the validity and reliability of the statistical calculation. After testing the validity of some 35 items found valid.

Based on the results of data processing on the psychological well-being of the employees of outsourcing in University X Bandung, total 22 (56,41%) outsourced employees showed a high percentage of the sixth dimension. These dimensions, namely self-acceptance (53,8%), purpose in life (64,1%), personal growth (48,7%), environmental mastery (59%), and positive relation with others (56,4%), and autonomy (46,2%). While as many as 17 (43,59%) outsourced employees showed a low percentage. These dimensions tend to be associated with socio-demographic data is that age, gender, education, marital status, and years of service.

Based on the results of the study, the researchers propose suggestions for other researchers to further refine the data socio-demographic, thus will be obtained a comprehensive understanding to be followed.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 <i>Psychological Well Being</i> (PWB).....	22
2.1.1 Definisi PWB.....	22

2.1.2 Dimensi dari PWB	23
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi PWB.....	27
2.2 Dewasa Awal	29
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal	29
2.2.2 Perkembangan Biologis	30
2.2.3 Perkembangan Kognitif	30
2.2.4 Karier dan Pekerjaan.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	35
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Variabel Penelitian.....	36
3.3.2 Definisi Konseptual	36
3.3.3 Definisi Operasional	36
3.4 Alat Ukur.....	37
3.4.1 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis.....	37
3.4.2 Sistem Penilaian.....	39
3.4.3 Data Sosio-Demografis	40
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur.....	40
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.5 Populasi, Karakteristik, dan Teknik Sampel	42
3.5.1 Populasi Sasaran	42
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	43
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	43

3.6 Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENEITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Responden	45
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	45
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	46
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	46
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	46
4.2 Gambaran Hasil Penelitian.....	47
4.2.1 Gambaran Responden yang Rendah Pada Dimensi PWB	47
4.3 Pembahasan.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Saran Teoretik.....	52
5.2.2 Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA	54
DAFTAR RUJUKAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	38
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian.....	39
Tabel 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	46
Tabel 4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	46
Tabel 4.2.1 Gambaran Responden yang Rendah Pada Dimensi PWB.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	20
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	35

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.2 Gambaran Hasil Penelitian Keseluruhan.....	47
Diagram 4.3 Gambaran Hasil Penelitian Per Dimensi.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Profil PT. ISS

Lampiran 2 : Kisi-kisi Alat Ukur

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lampiran 4 : Kuesioner pengambilan data

Lampiran 5 : Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6 : Data Responden

Lampiran 7 : Skor Masing-Masing Responden

Lampiran 8 : Tabulasi Silang