

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui perbedaan self-compassion pada perempuan bekerja yang sudah menikah dan perempuan bekerja yang belum menikah di PT "X" Purwakarta. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 150 orang yang terdiri dari 75 perempuan bekerja yang sudah menikah dan 75 perempuan bekerja yang belum menikah. Metode penelitian yang digunakan adalah metode diferensial.

Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari alat ukur asli yang diciptakan oleh Dr. Kristen Neff (2003) dan diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia oleh Missiliana Riasnugrahani, M.Si.,Psik (2013) kemudian diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Eveline Sarintohe, M.Si dan disetujui oleh Dr. Kristen Neff. Alat ukur ini terdiri dari 26 item. Data yang diperoleh diolah menggunakan Pearson program SPSS 20.0.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, diperoleh nilai signifikansi self-compassion adalah 0,430. Hasil tersebut menunjukkan bahwa nilai signifikansi (0,430) nilainya lebih besar daripada nilai α (0.05), artinya tidak terdapat perbedaan antara self-compassion pada perempuan bekerja yang sudah menikah dan yang belum menikah. Saran peneliti adalah menambahkan faktor lain yang lebih menunjang.

Kata kunci: self-compassion, metode diferensial, perempuan bekerja yang sudah menikah, perempuan bekerja yang belum menikah.

ABSTRACT

This research conducted to acknowledge the differences of self-compassion between career woman whose married and single career woman at the “X” Company Purwakarta. The sample chosen with the purposive sampling. The total samples are 150 (75 career woman already married, and 75 career woman still singles). The research method used is the differential method.

The translation of measuring instrument is translated from the original that have been created by Dr. Kristen Neff (2003) and translated into Indonesian by Missiliana Riasnugrahani, M.Si.,Psik (2013) then back to English by Eveline Sarintohe, M.Si and the measurement was sent back and approved by Dr. Kristen Neff. This measuring istrument consists of 26 items. The data were analyzed and processed with pearson using the SPSS 20.0 programs.

The 2-tailed significance value obtained from the analysis was 0.430 with an α of 0.05, that means there is no differences between self-compassion of the career woman whose married ad single. The suggestions that can be given by the observer is adding more factors that can be more supportive.

Keywords: self-compassion, the differential method, career woman whose married, single career woman.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1 Maksud.....	14
1.3.2 Tujuan	14
1.4 Kegunaan Penelitian	15
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	15
1.4.2 Kegunaan Praktis	15
1.5 Kerangka Pemikiran.....	15

1.6 Asumsi	23
1.7 Hipotesis Penelitian	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
2.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	24
2.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	27
2.3 Interkorelasi Komponen <i>Self-Compassion</i>	30
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi	32
2.4.1 Faktor Internal.....	32
2.4.1.1 <i>Personality</i>	32
2.4.2 Faktor Eksternal	33
2.4.2.1 <i>The Role of Parents</i>	33
2.4.2.2 <i>The Role of Culture</i>	37
2.4.3 Manfaat dari <i>Self-Compassion</i>	38
2.5 Dewasa Awal	41
2.5.1 Pengertian Dewasa Awal	41
2.5.2 Perkembangan Fisik.....	42
2.5.3 Perkembangan Kognitif	42
2.6 Sex Role.....	44
2.7 Pernikahan dan Keluarga.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
3.1 Rancangan Penelitian	48
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	49
3.3 Variabel Penelitian & Definisi Operasional.....	49

3.3.1 Variabel Penelitian	49
3.3.2 Definisi Konseptual.....	49
3.3.3 Definisi Operasional	50
3.4 Alat Ukur	51
3.4.1 Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	51
3.4.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	52
3.4.3 Sistem Penilaian Alat Ukur.....	52
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	53
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur	53
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	54
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	55
3.5.1 Populasi Sasaran	55
3.5.2 Karakteristik Sampel	55
3.5.3 Teknik Penarikan Populasi	55
3.6 Teknik Analisis Data.....	56
3.7 Hipotesis Statistik	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Gambaran Responden Penelitian	57
4.1.1 Usia Responden Penelitian	57
4.1.2 Masa Kerja Responden Penelitian.....	58
4.2 Hasil Penelitian	58
4.2.1 Uji Hipotesis Penelitian	58

4.2.2 Perbandingan derajat <i>Self-Compassion</i>	61
4.3 Pembahasan.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 SIMPULAN	69
5.2 Saran	69
5.2.1 Saran Teoretis	69
5.2.2 Saran Praktis	70
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR RUJUKAN	73
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pikir.	21
Bagan 3.2 Rancangan Penelitian.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	51
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i>	52
Tabel 4.1 Usia Responden Penelitian.....	57
Tabel 4.2 Masa Kerja Responden Penelitian	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Mann Whitney untuk <i>Self-Compassion</i>	59
Tabel 4.4 Hasil Uji Mann Whitney untuk Komponen <i>Self-Compassion</i>	60
Tabel 4.5 Tabel Derajat <i>Self-Compassion</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Bukti Pengambilan Data
LAMPIRAN 2	Lembar Persetujuan
LAMPIRAN 3	Kuesioner Pengambilan Data
LAMPIRAN 4	Kisi-kisi Alat Ukur
LAMPIRAN 5	Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
LAMPIRAN 6	Hasil Uji Mann Whitney
LAMPIRAN 7	Tabel-tabel
LAMPIRAN 8	Data Mentah
LAMPIRAN 9	Profil Perusahaan
LAMPIRAN 10	Biodata Peneliti