

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Resiliency Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal yang Menjalani Cuci Darah (hemodialisa) di Rumah Sakit ‘X’ Cimahi”. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai derajat resiliency yang terdiri dari aspek sense purpose and bright future, problem solving, autonomy, dan social competence pada penderita penyakit gagal ginjal yang menjalani cuci darah (hemodialisa) di Rumah Sakit ‘X’ Cimahi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 responden.

Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori resiliency (Bonnie Benard, 2004). Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Spearman dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reabilitas split half, didapatkan validitas keseluruhan item berkisar 0,301 sampai 0,959 dan reabilitas sebesar 0,961.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa sebagian besar penderita penyakit gagal ginjal yang menjalani cuci darah (hemodialisa) di Rumah Sakit ‘X’ Cimahi memiliki derajat resiliency yang rendah. Penderita yang memiliki derajat resiliency yang rendah sebanyak 26 orang, dan yang memiliki derajat resiliency yang tinggi sebanyak 13 orang.

Saran bagi penelitian selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian mengenai derajat protective factor yang berpengaruh pada derajat resiliency pada penderita penyakit gagal ginjal. Peneliti juga dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor dari tahap perkembangan dan penderita yang masih menjalani cuci darah di bawah satu tahun di Rumah Sakit ‘X’ Cimahi. Peneliti juga dapat melakukan penelitian mengenai derajat resiliency pada penderita penyakit gagal ginjal di rumah sakit ini dengan hubungan risk factor dan protective factor dengan derajat resiliency.

ABSTRACT

The title of this study is “The Descriptive Study on the Resiliency of Renal Failure Patients who Underwent Dialysis Treatment (hemodialysis) in Hospital ‘X’ Cimahi”. The aims of this study is to give description on the resiliency degrees which is comprised of sense purpose and bright future aspect, problem solving, autonomy, and social competence of the kidney failure patients who hemodialysis treatment in Hospital ‘X’ Cimahi. The totaled sample on this study are consisted of 39 respondents.

The measuring tool used for the questionnaire which is prepared by researcher is based on the resiliency theory (Bonnie Benard, 2004). Based on the result of the validity test by using Spearman and the reliability test by using split half reliability coefficient formula, has been obtained item total validity in the range of 0,301 to 0,959 and reliabilty of 0,969.

This study shows that most of renal failure patients hemodialysis treatment in Hospital ‘X’ Cimahi have a low resiliency degrees. The patiet who has low resiliency degrees is consisted of 26 persons, and those with high resiliency is consisted of 13 persons.

Advises for the next study, it is expected to do study on the degrees of protective factor which take effect on the resiliency degrees of renal failure patients. Researcher may also conduct a further research on the developmental stage factors and patient who still have hemodialysis treatment under one year in Hospital ‘X’ Cimahi. Researcher may also research with correlation risk factor and protective factor on the resiliency degrees of renal failure patients in this hospital.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	
Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah	11
1.3.Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.4.Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1Kegunaan Teoretis	12
1.4.2Kegunaan Praktis	12
1.5.Kerangka Pemikiran.....	13
1.6.Asumsi	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
2.1. <i>Resiliency</i>	24
2.1.1 Pengertian <i>Resiliency</i>	24
2.1.2 <i>Resilience Outcomes: Personal Strength</i>	24
2.1.3 Empat Aspek <i>Resiliency</i>	25
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Resiliency</i>	36
2.1.4.1 <i>Protective Factor</i>	36
2.1.4.2 <i>Risk Factors</i>	37
2.2. Gagal Ginjal	39
2.2.1 Pengertian Gagal Ginjal	39
2.2.2 Jenis Gagal Ginjal	40
2.2.3 Gejala-Gejala dari Gagal Ginjal.....	41
2.2.4 Orang-orang yang Beresiko Tinggi Menderita Gagal Ginjal.....	42
2.2.5 Pengobatan Pada Penderita Gagal Ginjal.....	43
2.3. Perkembangan Masa Hidup	44
2.3.1 Perkembangan Masa Remaja	44
2.3.2 Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	45
2.3.3 Perkembangan Masa Dewasa Tengah.....	47
2.3.4 Perkembangan Masa Dewasa Akhir	49
2.4. <i>Health Psychology</i>	51
2.4.1 Penyakit-Penyakit Kronis	51
2.4.2 Dukungan Sosial	52

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	55
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	55
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	56
3.3.1 Variabel Penelitian	56
3.3.2 Definisi Operasional	56
3.4 Alat Ukur.....	60
3.4.1 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	60
3.4.2 Kisi-kisi Alat Ukur.....	61
3.4.3 Sistem Penilaian	64
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	65
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	65
3.4.5.1 Validitas	65
3.4.5.2 Reliabilitas	67
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	68
3.5.1 Populasi Sasaran.....	68
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	69
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	69
3.6 Teknik Analisis Data.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	71
4.1.1 Berdasarkan Jenis Kelamin	71

4.1.2 Berdasarkan Usia	72
4.1.3 Berdasarkan Lama Menderita Penyakit Gagal Ginjal dan Menjalani Cuci Darah (<i>hemodialisa</i>)	72
4.1.4 Berdasarkan Jumlah Melakukan Cuci Darah dalam 1 Minggu	73
4.1.5 Berdasarkan Status Pekerjaan	73
4.2 Hasil Penelitian	74
4.2.1 Gambaran Hasil Penelitian Derajat <i>Resiliency</i>	74
4.2.2 Gambaran Hasil Tabulasi Silang antara <i>sense of purpose and bright future</i> dengan Derajat <i>Resiliency</i>	74
4.2.3 Gambaran Hasil tabulasi Silang antara <i>Problem Solving</i> dengan Derajat <i>Resiliency</i>	75
4.2.4 Gambaran Hasil Tabulasi Silang antara <i>Autonomy</i> dengan Derajat <i>Resiliency</i>	76
4.2.5 Gambaran Hasil Tabulasi Silang antara <i>Social Competence</i> dengan Derajat <i>Resiliency</i>	76
4.3 Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1. Kesimpulan	85
5.2. Saran.....	86
5.2.1 Saran Teoritis	86
5.2.2 Saran Praktis	87

DAFTAR PUSTAKA	88
DAFTAR RUJUKAN	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Kisi-kisi Alat Ukur.....	61
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	72
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Penyakit Gagal Ginjal dan Menjalani Cuci Darah (<i>hemodialisa</i>) ..	72
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Melakukan Cuci Darah dalam 1 Minggu	73
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	73
Tabel 4.6 Gambaran Derajat <i>Resiliency</i>	74
Tabel 4.7 Gambaran <i>Sense of Purpose and Bright Future</i> dengan derajat <i>Resiliency</i>	74
Tabel 4.8 Gambaran <i>Problem Solving</i> dengan derajat <i>Resiliency</i>	75
Tabel 4.9 Gambaran <i>Autonomy</i> dengan derajat <i>Resiliency</i>	76
Tabel 4.10 Gambaran <i>Social Competence</i> dengan derajat <i>Resiliency</i>	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pemikiran.....	22
Bagan 3.2 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kata Pengantar Kuesioner dan Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Identitas dan Data Penunjang
- Lampiran 3 Petunjuk Pengisian Kuisisioner
- Lampiran 4 Kuisisioner *Resiliency*
- Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 6 Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 7 Persetujuan Etik dari Rumah Sakit
- Lampiran 8 Kelengkapan Administrasi Bagi Mahasiswa yang melaksanakan penelitian dari Rumah Sakit