

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Penyakit Jantung Koroner atau yang biasa dalam istilah sehari-hari kita kenal sebagai PJK, merupakan penyakit terbanyak yang diderita oleh seluruh masyarakat dunia. Penyakit ini merupakan penyebab kematian nomor 1 di Amerika. (Robbins dan Kumar, 1995). Tercatat pada data statistik di Amerika pada tahun 1997, didapatkan angka kematian Penyakit Jantung Koroner yang disebabkan oleh aterosklerosis berjumlah 466.101 jiwa (Anon 2004a). Hal ini tentu saja menjadi masalah yang cukup serius untuk segera dicari pengobatannya untuk menekan angka kematian yang semakin meningkat ini. Penyakit Jantung Koroner dapat disebabkan oleh berbagai macam gangguan. Diantaranya adalah aterosklerosis pembuluh darah yang menurut studi penelitian merupakan penyebab terbanyak dari Penyakit Jantung Koroner. Aterosklerosis merupakan suatu proses penyakit dimana pembuluh darah arteri koronaria mengalami penyempitan dan pengerasan oleh zat-zat seperti pengendapan kolesterol, kalsium, thrombus dan lain-lain (Iman Soeharto, 2001). Namun disamping itu masih ada faktor-faktor lain yang menambah risiko terkenanya PJK ini.

Untuk menekan angka kematian yang disebabkan oleh Penyakit Jantung koroner ini banyak penelitian dilakukan untuk mencegah risiko terkenanya penyakit jantung ini, salah satunya penelitian mengenai cokelat yang konon cokelat hitam (*Dark Chocolate*) dapat mencegah proses aterosklerosis di dalam pembuluh darah. Salah satu penelitiannya dilakukan di Jerman. Dimana penelitian ini melibatkan 13 orang dewasa yang menderita hipertensi ringan. Setengah dari pasien tersebut diberi cokelat putih dan setengahnya lagi diberi cokelat hitam. Dari hasil penelitian itu didapatkan tekanan darah menurun pada pasien yang diberi cokelat hitam, sedangkan pada pasien yang diberi cokelat putih tekanan darahnya tidak mengalami perubahan. Itu berarti ada suatu senyawa didalam cokelat hitam yang mempengaruhi tekanan darah seseorang (Anon 2004b).

Pada Karya Tulis Ilmiah ini akan dibahas mengenai kandungan cokelat yang dapat mencegah proses aterosklerosis.

1.2 IDENTIFIKASI MASALAH

- Melihat pengaruh kandungan yang terdapat di dalam cokelat hitam yang berperan dalam mencegah terjadinya aterosklerosis
- Mekanisme kerja cokelat hitam dalam mencegah aterosklerosis

1.3 MAKSUD DAN TUJUAN

- Maksud : Melihat pengaruh cokelat hitam (*dark chocolate*) dalam mencegah aterosklerosis
- Tujuan : Memberikan informasi bahwa cokelat hitam dapat digunakan sebagai alternatif untuk mencegah aterosklerosis

1.3 KEGUNAAN STUDI PUSTAKA

Memperluas wawasan pembaca mengenai cokelat hitam sebagai salah satu alternatif pengobatan aterosklerosis.

1.4 METODOLOGI

Metodologi Penulisan : Studi Pustaka

1.5 LOKASI DAN WAKTU

- Lokasi : Universitas Kristen Maranatha
- Waktu : Maret, 2004