

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah diungkapkan pada bagian sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

- Dari hasil yang telah diperoleh dari gambaran responden siswa kelas IX SMPN 5 Lembang, memiliki *pessimist explanatory style* 39 orang siswa (86,7%), dan *optimist explanatory style* 6 orang siswa (13,3%).
- Sebagian besar responden siswa kelas IX SMPN 5 Lembang yang diteliti memiliki *explanatory style* yang cenderung pesimis untuk melanjutkan ke jenjang SMA.
- Pada indikator *permanence bad* yang permanen (60%), *pervasiveness bad* yang universal (60%), *personalization bad* yang internal (71,1%), dan *permanence good* yang temporer (57,8)%, *pervasiveness good* yang spesifik (71,1%), *personalization good* yang eksternal (55,6%), cukup memengaruhi *explanatory style* pesimis.
- Masa krisis anak-anak yang memengaruhi kondisi saat ini, kritik yang diterima dari orang lain seperti halnya guru, dan *explanatory style* ibu

memiliki kaitan dengan *pessimst explanatory style* siswa kelas IX SMPN 5 Lembang.

5.2 Saran

5.2.1. Saran teoretis

Untuk penelitian selanjutnya, peneliti memberikan saran atau rekomendasi sebagai berikut:

- Para peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak, sehingga hasil penelitian yang didapat dapat di generalisasikan pada populasi yang lebih banyak.
- Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya dapat melibatkan lebih dalam mengenai data penunjang yaitu hambatan-hambatan yang berpengaruh besar pada *explanatory style* kemudian faktor-faktor yang berpengaruh seperti kritikan dari orang dewasa atau guru, agar data yang didapatkan dapat lebih kaya dan lebih menggambarkan *explanatory style* dari responden.

5.2.2. Saran Guna Laksana

- Kepada kepala sekolah dan guru di SMPN 5 Lembang dapat melakukan pendekatan kepada siswa untuk menjadi pertimbangan dalam memberikan bimbingan dalam melanjutkan ke jenjang SMA.

- Peneliti menyarankan pada siswa kelas IX untuk angkatan selanjutnya lebih aktif mencari informasi mengenai sekolah-sekolah SMA agar dapat melanjutkan ke jenjang SMA.
- Siswa mencari tahu informasi tentang kegiatan di sekolah menengah atas (SMA) agar siswa memperoleh gambaran pengetahuan secara umum dan dapat membekali mereka saat lulus dari SMPN 5 Lembang.