

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Dari hasil tinjauan pustaka dan pengumpulan data-data pasien asma yang berobat dengan akupunktur dapat disimpulkan bahwa akupunktur cukup bermanfaat terhadap asma. Pengobatan akupunktur terhadap pasien asma setidaknya dapat mengurangi frekuensi serangan bahkan sampai tidak timbul serangan lagi. Tetapi akupunktur tidak dapat mengobati serangan akut asma, sehingga masih dibutuhkan pengobatan secara medis untuk mengobati serangan akut asma. Dari hasil penelitian yang dilakukan, efek samping pada pengobatan akupunktur sangat minimal sehingga cara pengobatan ini tergolong cukup aman. Selain itu biaya pengobatan dengan akupunktur lebih terjangkau untuk masyarakat. Jadi dapat disimpulkan bahwa akupunktur dapat bermanfaat sebagai pengobatan alternatif tambahan untuk mengobati asma.

Kekurangan dari penelitian ini adalah tidak meneliti subjek (pasien asma yang berobat dengan akupunktur) sejak awal sehingga tidak diketahui apakah pasien pernah berobat, berobat berapa lama, dan tingkatan derajat asmanya.

#### **1.2 Saran**

Akupunktur merupakan salah satu metode pengobatan yang cukup menarik untuk dipelajari dan dapat banyak berguna untuk membantu pengobatan medis, sehingga dapat disarankan untuk para dokter dan calon dokter untuk dapat mempelajari akupunktur, setidaknya untuk menambah wawasan.

Para akupunkturis juga disarankan agar dapat mempelajari prinsip-prinsip ilmu kedokteran barat sehingga dapat lebih tepat dalam diagnostik sehingga akhirnya dapat menghasilkan pengobatan yang lebih baik. Selain itu disarankan pula untuk menjaga sterilitas jarum yang digunakan untuk menghindari penularan penyakit ataupun infeksi. Lebih baik lagi jika digunakan jarum sekali pakai.

Kepada universitas-universitas kedokteran di Indonesia pun disarankan untuk memasukkan mata kuliah akupunktur, minimal sebagai tambahan atau bahkan sebagai cabang spesialisasi tersendiri. Hal ini dimaksudkan agar pengetahuan para dokter di masa datang tentang akupunktur dapat bertambah.

Disarankan pula agar dilakukan penelitian lebih lanjut dan terpolat tentang masalah akupunktur ini, sehingga akupunktur dapat lebih berkembang lagi.

Kepada masyarakat pun dapat disarankan untuk menggunakan cara pengobatan akupunktur sebagai alternatif pengobatan. Selain hasil pengobatan yang cukup baik, biayanya pun tergolong cukup terjangkau terutama untuk lapisan ekonomi menengah kebawah.

---