

ABSTRAK

Manfaat Akupunktur Terhadap Asma

Muliadi Antaredja, 2003, Pembimbing Utama : Surja Tanurahardja, dr. MPH,
DTM&H
Pembimbing Lapangan : Dr.A Sim Kie Jie

Akhir-akhir ini akupunktur semakin banyak diminati oleh masyarakat karena dinilai lebih murah, selain itu akupunktur pun dapat mengobati berbagai penyakit termasuk asma. Di Indonesia jumlah penderita asma semakin banyak, sehingga pengobatan asma dengan akupunktur cukup menarik untuk dibahas. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk dapat mengetahui manfaat akupunktur terhadap asma. Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif dengan observasi data rekam medis penderita asma yang datang berobat ke klinik akupunktur Darma Bakti Jl. Rajawali Timur No.201, Bandung, pada periode Januari 2002 – April 2003 dan Klinik akupunktur Darma Bakti Jl. Mustika Permata No.9 (Kav.72) Setiabudi Regency, Bandung, pada periode November 2002 – April 2003. Pada penelitian ini didapatkan penderita asma yang berobat dengan akupunktur lebih banyak pada golongan umur 39 sampai 47 tahun yaitu 21,38%. Jumlah kunjungan berobat pasien terbanyak yaitu 1 sampai 6 kali sebesar **78,63%**. Asma lebih sering terjadi pada pria yaitu 54,20%. Penderita asma yang datang berobat paling banyak bertempat tinggal di wilayah Bojonegara dan Tegalega yaitu masing-masing 19,85%. Pada pengobatan akupunktur terhadap asma tidak ditemukan adanya efek samping. Biaya yang diperlukan untuk satu kali pengobatan akupunktur yaitu Rp10.000,00 sampai Rp.20.000,00. Pada pengobatan asma dengan akupunktur didapatkan kebanyakan pasien “terkontrol” yaitu 74,81%. Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa akupunktur cukup bermanfaat sebagai pengobatan alternatif tambahan terhadap asma, dimana frekuensi serangan dapat berkurang atau bahkan sampai tidak terjadi serangan lagi. Selain itu pengobatan akupunktur pun tergolong cukup aman dan terjangkau untuk masyarakat. Dapat disarankan kepada masyarakat untuk menggunakan akupunktur sebagai pengobatan alternatif, dan akupunktur agar dapat lebih dikembangkan dan disosialisasikan.

ABSTRACT

Acupuncture Benefit for Asthma

Muliadi Antaredja, 2003, Especial Couriselor: Surja Tatiurahardja, dr. MPH,
DTM&H
Counselor & Field: Dr.A Sim Kie Jie

Recently people more interested in acupuncture, because acupuncture is cheap and can cure various diseases including asthma. In Indonesia patients of asthma are increasing, therefore medication of asthma with acupuncture is interesting to be studied. The aim of this writing is to knowing the benefit of acupuncture for asthma. This Research is using descriptive method by observing medical record data of asthma patient who were treated at Dhurma Bakti acupuncture clinic, Jl Rajawali Timur No.201, Bandung in period of January 2002 – April 2002, and at Dharma Bakti acupuncture clinic, Jl. Mustika Permata No.9 (Kav.72) Setiabudi Regency, Bandung, in period of November 2002 – April 2003. The results of this research were: most of asthma patient were on the age of 39 until 47 years old, that is 21,38%. The most amount of visit for acupuncture treatment is 1 until 6 times, that is 78.63%. Asthma is mostly happened on male patient, that is 54,20%. The most asthma patient, who came for acupuncture treatment, are living at Bojonegara and Tegalega region that is 19,85% for each. On this research, the side effects of acupuncture treatment for asthma are not found. The cost that was needed for each acupuncture treatment is Rp.10.000,00 until Rp.20.000,00. After taking acupuncture treatment, most asthma patients were “controllable”, that is 74,81%. From this research, can be concluded that acupuncture treatment is useful as supplementary alternative treatment for asthma, which can reduce frequency of asthma attack even until attack never happened again. Beside acupuncture treatment is safe and cheap. So acupuncture treatment could be suggested for public as an alternative medical treatment. And acupuncture should be more expanded and socialized.

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	ii
Surat Pernyataan	iii
Abstrak	iv
Abstrack	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Bab I Pendahuluan	
Latar Belakang	1
Identifikasi Masalah	2
Maksud dan Tujuan	3
Kegunaan Penelitian	3
Metodologi	3
Lokasi dan Waktu	3
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Definisi	4
2.2 Sejarah Akupunktur	4
2.3 Dasar-dasar Ilmu Akupunktur	6
2.3.1 Teori <i>Yin Yang</i>	6
2.3.2 Teori <i>Wu Xing</i>	8
2.3.3 Teori Materi Dasar Tubuh	ii
2.3.3.1 <i>Qi</i>	11
2.3.3.2 <i>Xie</i>	12
2.3.3.3 <i>Jin Ye</i>	13
2.3.3.4 <i>Jing</i> Keturunan	14
2.3.3.5 <i>Jing</i> Bawaan	14

2.3.3.6 <i>Shen</i>	15
2.3.4 Teori Meridian	15
2.4 Mekanisme Kerja Akupunktur	16
2.4.1 Teori Refleksi	16
2.4.2 Teori Saraf Otonom	17
2.4.3 Teori Neuro Endokrin	17
2.4.4 Teori Neuro Hormonal	18
2.4.5 Teori Susunan Saraf Pusat	18
2.4.6 Teori Endorfin	19
2.5 Indikasi Akupunktur	19
2.6 Hal-hal Khusus pada Pelaksanaan Akupunktur	20
2.7 Cara Pemeriksaan Penyakit	22
2.8 Efek Akupunktur pada Bagian-bagian Tubuh	23
2.9 Paru-paru	24
2.9.1 Anatomi Paru-paru	24
2.9.2 Mekanisme Penafasan	26
2.10 Asma	28
2.10.1 Definisi Asma	28
2.10.2 Patogenesis Asma	29
2.10.3 Etiolog/Faktor Pencetus Asma	30
2.10.4 Gejala-gejala Asma	31
2.10.5 Diagnosis Asma	31
2.10.6 Diagnosis Banding dan Komplikasi Asma	32
2.10.7 Klasifikasi Asma	32
2.10.8 Terapi Asma	33
2.10.2 Pengobatan Asma Dengan Cara Akupunktur	34
2.10.3 Keberhasilan Pengobatan Asma dengan Akupunktur	36
Bab III Bahan dan Metode Penelitian	
3.1 Bahan Penelitian	37
3.2 Metode Penelitian	37
Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	

4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan	40
Bab V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
Daftar Pustaka	45
Lampiran	47
Riwayat Hidup Penyusun	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penggolongan organ berdasarkan teori <i>Yin Yang</i> dan <i>WuXing</i>	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Gambar 2.1 Paru-paru	26
Gambar 2.2 Bronchus	26
Gambar Lampiran.1 Titik <i>Fei Shu</i> (B1-13) dan <i>Pi Shu</i> (B1-20).	47
Gambar Lampiran.2 Titik <i>Tai Yuan</i> (Lu-9) dan <i>Chi Ze</i> (Lu-5).	47
Gambar Lampiran.3 Titik <i>Tai Yuan</i> (Lu-9).	48
Gambar Lampiran.4 Titik <i>Tian tu</i> (Cv-22) dan <i>Shan Zhong</i> (Cv-17).	48
Gambar Lampiran.5 Titik <i>Zu San Li</i> (St-36).	48
Gambar Lampiran.6 Titik <i>Zu San Li</i> (St-36) dan <i>Feng Long</i> (St-40).	49
Gambar Lampiran.7 Titik <i>Shen Zhu</i> (Gv-12) dan <i>Da Zhui</i> (Gv-14).	49
Gambar Lampiran.8 Titik <i>Ding Chuan</i> (Extra Meridian).	50
Gambar Lampiran.9 Titik <i>qū che</i> (Li-11).	50