

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

1. Asma bronkiale adalah suatu penyakit radang kronik berulang yang ditandai dengan hiperreaktif saluran nafas terhadap berbagai rangsangan, yang mengakibatkan bronkokonstriksi bersifat reversibel
2. Asma dengan kehamilan saling mempengaruhi satu sama lain
3. Efek asma pada kehamilan dapat menimbulkan hipoksia fetus, berat badan lahir rendah, prematur, komplikasi selama melahirkan dan kematian ibu dan bayi
4. Asma menjadi lebih berat pada saat kehamilan
5. Pemberian obat asma pada kehamilan trimester pertama, efek samping yang menonjol adalah adanya kelainan kongenital. Sedangkan pemberian pada trimester akhir maka efek samping kelainan kongenital relatif sedikit dan yang menonjol adalah efek tokolitik dari beberapa obat asma yang dapat mengakibatkan kehamilan serotinus
6. Obat-obat asma dapat digolongkan menjadi obat-obat pencegah (*controler*) untuk profilaksis dan obat-obat penghilang gejala (*reliever*) untuk serangan akut
7. Obat yang relatif aman dan dapat digunakan untuk mengatasi asma selama kehamilan adalah β_2 agonis (terbutalin, epinefrin, metoproterenol, albuterol), metilxantin (teofilin) yang termasuk pada kategori A. Obat-obat β_2 agonis (salmeterol), kortikosteroid, dan kromolin yang termasuk pada kategori B

4.2. Saran

Mencegah serangan asma selama kehamilan sangatlah penting misalnya dengan menghindari alergen-alergen yang dapat memicu serangan dan juga menggunakan obat-obat profilaksis seperti kromolin. Dalam pemilihan obat yang akan digunakan untuk mengatasi asma selama kehamilan, harus diperhatikan efek samping obat tersebut baik terhadap ibu maupun terhadap bayi. Pada penderita asma dengan kehamilan, mengatasi asma sangatlah penting, oleh karena itu harus dipilih obat-obat yang aman untuk digunakan selama kehamilan. Obat-obat yang aman untuk mengatasi asma selama kehamilan adalah obat-obat dari golongan β_2 agonis, golongan metilxantin, kortikosteroid, dan kromolin. Obat-obat tersebut tidak menunjukkan efek yang berbahaya baik bagi ibu maupun bagi bayi.