

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis deskriptif beserta pemaparan bahasan yang didukung oleh teori-teori mengenai gambaran “*Resiliency* pada *primary caregiver* pasien *Alzheimer*” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar *primary caregiver* pasien *Alzheimer* memiliki derajat resiliensi rendah walaupun hasil perhitungan tidak terlalu berbeda signifikan dengan pri....
2. Pada *primary caregiver* pasien *Alzheimer* dengan derajat *resiliency* rendah, keempat aspek *resiliency* secara umum rendah. Namun *autonomy* dan *sense of purpose and bright future* merupakan aspek dengan nilai rendah yang paling banyak dimiliki oleh *primary caregiver* dengan *resiliency* rendah, selanjutnya *social competence* dan terakhir adalah *problem solving skills*.
3. Pada *primary caregiver* pasien *Alzheimer* dengan derajat *resiliency* yang tinggi, keempat aspek secara umum tinggi. Aspek *autonomy* merupakan aspek dengan nilai paling tinggi yang banyak dimiliki *primary caregiver* dengan derajat *resiliency* tinggi, selanjutnya adalah aspek *sense of purpose and bright future* dan *social competence* kemudian yang terakhir adalah aspek *problem solving skills*.
4. *Protective factor* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan derajat tinggi rendahnya *resiliency*.
5. *Caring relationship* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *social competence*.
6. Derajat *problem solving* pada *primary caregiver* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *opportunities for participation and contribution*.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

### 5.2.1. Saran Teoretis

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi untuk para profesional dalam bidang psikologi kesehatan
2. Melakukan penelitian korelasi antara *protective factors* dengan aspek-aspek dalam *resiliency* agar lebih terlihat bagaimana keterkaitannya.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi *primary caregiver* pasien Alzheimer mengetahui dan memahami tentang pentingnya resiliensi dalam merawat pasien Alzheimer.
2. Bagi dokter, perawat maupun tenaga kesehatan lainnya agar memberikan pengetahuan kepada *primary caregiver* mengenai pentingnya *resiliency* dalam mendampingi pasien *Alzheimer* supaya mereka tetap bisa menjalani kehidupannya dengan baik.