

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui bentuk coping stress (distancing, escape-avoidance, seeking social support, positive appraisal, self-control, accepting responsibility, planful problem solving dan confrontative coping) pada Bintara Seskoad yang akan mengikuti test seleksi SECAPA-AD dengan rancangan penelitian deskriptif. Sampel penelitian merupakan Bintara Seskoad Bandung yaitu sebanyak 22 orang.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur coping stress merupakan hasil modifikasi dari alat ukur Ways of Coping dari Lazarus (1976) sebanyak 55 item. Data yang diperoleh diolah menggunakan rank Spearman dengan program SPSS 21.0, dan diperoleh hasil validitas untuk alat coping stress sebesar 0,308 sampai 0,798. Untuk hasil reliabilitas diolah menggunakan Alpha Cronbach didapat reliabilitas untuk alat ukur coping stress adalah sebesar 0,94.

Berdasarkan hasil pengolahan data diketahui bahwa dari 22 Bintara, 54,50 % Bintara menggunakan emotional focus coping dan 45,50 % Bintara menggunakan problem focus coping. Bintara yang menggunakan problem focus coping, 50 % Bintara menggunakan planful problem solving dan 50 % orang lainnya menggunakan confrontative coping sedangkan untuk emotional focus coping yang paling banyak digunakan adalah accepting responsibility yaitu sebanyak 41,70 % Bintara, positive appraisal sebanyak 25 % Bintara, seeking social support sebanyak 16,70 % Bintara, distancing sebanyak 8,30 % Bintara dan self controlling sebanyak 8,30 % Bintara. kesimpulan dari penelitian ini adalah Bintara Seskoad banyak yang menggunakan emotional focus coping untuk meredakan stress yang mereka hadapi saat akan mengikuti test seleksi SECAPA-AD. Peneliti mengajukan saran agar pada penelitian berikutnya dapat menambahkan pertanyaan yang sudah ada atau dapat melakukannya dengan cara kualitatif yaitu dengan menggunakan wawancara agar jawaban yang terjaring dapat lebih mendalam dan tergambar jelas.

Kata Kunci: , problem focused coping, emotional focused coping, SECAPA-AD.

ABSTRACT

This research was conducted to determine the selection form of stress coping (distancing, escape-avoidance, seeking social support, positive appraisal, self-control, accepting responsibility, planful problem solving and confrontative coping) in Bintara of Seskoad Bandung, this research was conducted with descriptive research design. The research sample are 22 Bintara Seskoad Bandung.

Measuring instruments used to measure stress coping is a modified version of the Ways of Coping measure of Lazarus (1976) 55 item. The data obtained were analyzed using Spearman rank with SPSS 21.0, and the validity of the results obtained to stress coping is 0.308 to 0.798. For the reliability of the results obtained is processed using Cronbach alpha reliability for coping stress is 0.94.

Based on the results of data processing is known that from 22 Bintara, 54,50 % Bintara are used emotional focus coping and 45,50 % Bintara used problem focus coping. Bintara who used problem focus coping, 50 % Bintara used planful problem solving and 50 % other Bintara used confrontative coping while for emotional focus coping that most used by Bintara Seskoad is accepting responsibility 41,70 % Bintara, positive appraisal 25 % Bintara, seeking social support 16,70 % Bintara, distancing 8,30 % Bintara dan self controlling 8,30 % Bintara. The conclusion that Bintara Seskoad are using emotional focus coping to reduce their stress while they take the selection test for SECAPA-AD . Researchers propose suggestions for the next study needs to be add more questions or doing with qualitative methode using interview so the answer could be more deep and clearly defined.

Keywords: , problem focused coping, emotional focused coping, SECAPA-AD.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR BAGAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.6 Asumsi.....	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Stress</i>	24
2.1.1 Pengertian <i>stress</i>	24
2.1.2 Teori <i>stress</i> Lazarus.....	25
2.1.3 Sumber <i>stress</i>	26
2.1.4 Reaksi terhadap <i>stress</i>	28
2.2 Penilaian Kognitif	30
2.2.1 Penilaian Primer.....	31
2.2.2 Penilaian sekunder.....	32
2.2.3 Penilaian kembali.....	32
2.3 Derajat <i>stress</i>	33
2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi proses penilaian	34
2.5 <i>Coping Stress</i>	36
2.5.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	36
2.5.2 Fungsi <i>Coping Stress</i>	37
2.5.3 <i>Problem Focus Coping</i>	37
2.5.4 <i>Emotional Focus Coping</i>	38
2.5.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan <i>Coping Stress</i>	40
2.5.6 Hambatan dalam Menggunakan <i>Coping Stress</i>	43
2.6 Masa Dewasa Awal.....	44
2.6.1 Pengertian masa dewasa awal	44
2.6.2 Karakteristik dewasa awal.....	45
2.7 Masa Dewasa Madya	46

2.7.1 Pengertian masa dewasa madya	46
2.7.2 Karakteristik dewasa madya	47
2.8 Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat (TNI AD).....	48
2.8.1 Tugas pokok TNI AD.....	48
2.8.2 Strata Kepangkatan dalam TNI AD	50

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	52
3.2 Bagan prosedur penelitian	52
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	53
3.3.1 Variabel Penelitian.....	53
3.3.2 Definisi konseptual.....	53
3.3.3 Definisi Operasional.....	53
3.4 Alat Ukur.....	56
3.4.1 Data Pribadi dan data penunjang	58
3.4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	59
3.4.2.1 Validitas Alat ukur.....	59
3.4.2.2 Reliabilitas Alat ukur.....	60
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	60
3.5.1 Populasi Sasaran.....	60
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	61
3.5 Teknik Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Sampel	62
4.1.1 Gambaran populasi berdasarkan jenis kelamin	62
4.1.2 Gambaran populasi berdasarkan usia.....	62
4.2 Hasil Penelitian	63
4.3 Pembahasan	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	72
5.2.1 Saran bagi penelitian lanjutan	72
5.2.2 Saran guna laksana	72

DAFTAR PUSTAKA.....	74
---------------------	----

DAFTAR RUJUKAN.....	75
---------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Skema 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	14
Skema 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel skor item positif dan item negatif.....	32
Table 3.2 Tabel kisi-kisi alat ukur.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data penunjang

Lampiran 2 Kisi-kisi Alat Ukur

Lampiran 3 Tabel Data Mentah

Lampiran 4 Tabel Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran 6 Tabel Tabulasi Silang