

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan mengenai hasil pengolahan dan analisis data dimensi *psychological well being* pada frater di Seminari Tinggi “X” Bandung serta saran teoritis dan praktis sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan mengenai dimensi *Psychological Well Being* pada frater di Seminari Tinggi “X” maka didapatkan hasil bahwa :

1. Urutan persentase dimensi *psychological well being* dengan kategori tinggi pada frater di Seminari Tinggi “X” yaitu *environmental mastery*, *self-acceptance*, *positif relation with others*, *autonomy*, *personal growth*, dan *purpose in life*.
2. Pada dimensi *environmental mastery* terlihat keterkaitan antara tingginya dimensi ini dengan usia frater, suku bangsa campuran Sunda Jawa dan Jawa Flores, trait *extraversion*, *extraversion-aggreableness*, *openness-consientiousness* serta lamanya berada di seminari tinggi.
3. Kategori tinggi pada dimensi *self-acceptance* memiliki keterkaitan dengan usia, suku bangsa yaitu Jawa Flores dan lamanya frater berada di seminari.

4. Pada dimensi *positif relation with others*, hanya frater dengan suku Sunda Jawa dan Jawa Flores dan *trait personality extraversion-aggreableness* yang memiliki keterkaitan dengan dimensi ini pada kategori tinggi.
5. Pada dimensi *autonomy* terlihat keterkaitan antara dimensi ini dengan usia dan pendidikan S1.
6. Pada dimensi *personal growth* selain usia, *trait personality openness-conscientiousness* dan lamanya frater berada di seminari tinggi juga memiliki keterkaitan dengan kategori tinggi.
7. Pada dimensi *purpose in life* terlihat keterkaitan antara kategori tinggi pada dimensi ini dengan usia, suku Jawa Flores, dan lamanya frater di seminari tinggi.

5.2 Saran

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti menganggap penting untuk memberikan saran bagi peneliti selanjutnya.

5.2.1 Saran Teoretis

1. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai perbandingan antara *psychological well being* pada frater yang berada di seminari tinggi selama 0-4 tahun dengan frater yang telah berada 5-8 tahun di seminari.
2. Selain itu peneliti selanjutnya dapat pula menelaah lebih jauh mengenai *trait personality* pada frater.

5.2.2 Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pastor pendamping dan psikolog di Seminari Tinggi “X” dalam melakukan pembinaan bagi para frater. Dimensi *psychological well being* dengan persentase rendah yang besar dapat ditingkatkan dengan melakukan diskusi atau pemberian materi yang tepat.
2. Hasil penelitian ini dapat juga menjadi masukan bagi frater untuk melihat keadaan kesejahteraan psikologis mereka. Frater yang merasa memiliki derajat rendah pada suatu dimensi diharapkan berperan aktif dalam meningkatkan dimensi *psychological well beingnya* misalnya dengan berkonsultasi pada pastor pendamping atau psikolog.