

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi determinan-determinan *intention* terhadap *intention* untuk melakukan *premarital check up* pada pasangan dewasa awal yang sedang mempersiapkan pernikahan di Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

- 1.) Dari hasil penelitian didapatkan bahwa ketiga determinan *intention* memiliki korelasi dan kontribusi terhadap *intention* untuk melakukan *premarital check up* pada pasangan dewasa awal yang sedang mempersiapkan pernikahan di Bandung.
- 2.) Determinan yang memberikan kontribusi terbesar terhadap *intention* untuk melakukan *premarital check up* adalah *perceived behaviour control*. Determinan *attitude toward the behavior* adalah determinan kedua yang memiliki kontribusi yang cukup besar terhadap *intention*. Determinan yang memberikan kontribusi terendah terhadap *intention* adalah *subjective norms*. Ini berarti responden memiliki niat untuk melakukan *premarital check up* yang dipengaruhi oleh persepsi akan kemampuan dirinya sendiri untuk melakukan atau tidak melakukan *premarital check up* yang lebih besar komposisinya dibanding hasil persepsi bahwa tuntutan dan dorongan dari orang-orang signifikan, seperti orangtua, teman, pasangandan konselor pernikahan tidak terlalu berpengaruh pada keputusan untuk melakukan *premarital check up*. Responden merasa bahwa melakukan *premarital check up* adalah tanggung jawab dirinya sendiri meskipun

memiliki persepsi ada atau tidaknya tuntutan dan dorongan dari orang-orang signifikan di lingkungannya untuk melakukan *premarital check up*.

3.) Determinan yang memiliki korelasi paling erat adalah antara *attitude toward the behavior* dengan *perceived behavioral control*. Ini berarti responden memiliki persepsi bahwa dirinya mampu melakukan dan memiliki persepsi bahwa melakukan *premarital check up* bukan merupakan suatu hambatan dirinya meskipun diadakan dari pagi hingga sore hari yang mengharuskan mereka bertahan dalam kebosanan, dan semakin diperkuat dengan persepsi bahwa melakukan *premarital check up* merupakan kegiatan yang menguntungkan (*favourable*), dan pada akhirnya *intention* responden untuk melakukan *premarital check up* semakin kuat.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

- 1.) Untuk penelitian lebih lanjut, yaitu mengenai Kontribusi Determinan-determinan *Intention* Terhadap *Intention* Untuk Melakukan *Premarital Check Up* Pada Pasangan Dewasa Awal Yang Sedang Memersiapkan Pernikahan di Bandung.
- 2.) Memberi informasi dan masukan melalui pihak-pihak yang berwenang untuk memberi dorongan pentingnya melakukan *premarital check up* dan kepada pihak

konselor pernikahan untuk membuat suatu sistem informasi bahwa melakukan *premarital check up* merupakan hal yang baik untuk dilakukan.