

## ABSTRAK

Pada saat ini jumlah penderita diabetes mellitus tipe II semakin meningkat dan membutuhkan optimisme dalam menghadapi penyakitnya. Pengobatan alternatif yang berkembang di masyarakat semakin diminati sebagai salah satu pilihan dalam mengobati penyakit, oleh karena itu peneliti melakukan penelitian ini yang berjudul Studi Deskriptif mengenai Tingkat Optimisme pada Penderita diabetes mellitus yang menjalani Pengobatan Alternatif di Kota Bandung. Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif. Pemilihan sampel menggunakan metode *purpose sampling* dengan jumlah responden sebanyak 30 orang.

Alat ukur yang digunakan adalah *Attributional Style Questionnaire* (ASQ) dari Martin E.P. Seligman (1990) merujuk pada alat ukur yang diterjemahkan oleh Drs. Paulus H. Prasetya, M.si Psikolog (1996) dan telah dimodifikasi oleh peneliti. Pengolahan data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif dengan menggunakan metode distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Wawancara dilakukan kepada 30 responden. Dari hasil data yang diolah, ditemukan bahwa sebanyak 60% responden penderita diabetes yang menjalani pengobatan alternatif di Kota Bandung mempunyai tingkat optimisme yang tinggi, dan sebanyak 40% mempunyai tingkat optimisme yang rendah. Penderita diabetes dengan tingkat optimisme yang tinggi menghayati bahwa keberhasilan (*good situation*) yang dialaminya pada saat menjalani pengobatan alternatif akan berlangsung selamanya (*permanence*), berpengaruh kepada aspek kehidupannya yang lain (*pervasiveness*), dan merupakan hasil usaha dan kerja kerasnya sendiri (*personalization*).

Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk mendalami hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat optimisme pada responden. Bagi penderita disarankan untuk mempunyai cara pandang dan penghayatan bahwa pengobatan alternatif yang dijalannya akan sukses dan meningkatkan kualitas hidupnya saat ini.

## **ABSTRACT**

*Nowadays the numbers of people who suffered from diabetes mellitus are raised and they need optimism to manage their illness. Alternative medication which progress in the citizen is more interesting as one of the choices, therefore researcher had done this research which titled “Studi Deskriptif mengenai Tingkat Optimisme pada Penderita Diabetes Mellitus yang menjalani Pengobatan Alternatif di kota Bandung”. This research plan is using the purpose method of sampling which involve 30 respondents.*

*Attributional Style Questionnaire (ASQ) is used as tools from Martin E.P. Seligman (1990) and referred from the tool that had translated by Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si Psikolog (1996) and has modified by researcher. The tabulation of the data uses descriptive analysis using frequency distribution and cross-tabulation.*

*From the result of the data processing, it is found that 60% percents of diabetes patient respondents who are going through alternative medication in Bandung have high optimism level, and 40% percents of respondents have lower optimism level. The diabetes patient respondents who have the higher optimism level experiences that the successful of the medication will continue permanently, affect to other aspect in their life, and it is the result of their effort and hard work.*

*Researcher suggests to do another research to extend the relationship between the element that influenced the optimism level from each respondent. It is suggested for the patient to improve their point of view and appreciation that alternative medication will be successful and increase their quality of life.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv

## **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	9
1.3.1 Maksud Penelitian .....	9
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	10
1.5 Kerangka Pikir .....	11

1.6 Asumsi-asumsi .....	19
-------------------------	----

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Optimisme .....	20
2.1.1 Definisi Optimisme .....	20
2.1.2 <i>Explanatory Style</i> .....	22
2.1.3 Tiga Dimensi dalam Optimisme .....	23
2.1.3.1 <i>Permanence</i> .....	23
2.1.3.2 <i>Pervasiveness</i> .....	25
2.1.3.3 <i>Personalization</i> .....	27
2.1.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	29
2.1.4.1 <i>Mother Explanatory Style</i> .....	29
2.1.4.2 <i>Adult Criticism: Teachers and Parents</i> .....	31
2.1.4.3 <i>Children’s Life Crises</i> .....	32
2.2 Diabetes Mellitus .....	33
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	33
2.2.2 Pengelolaan Diabetes Melitus .....	35
2.3 Dewasa Madya .....	36
2.3.1 Perkembangan Kognitif .....	36
2.3.2 Perkembangan Sosial .....	37
2.3.3 Teori Fase Dewasa Madya .....	37
2.3.4 Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Madya .....	39
2.3.5 Pendekatan Peristiwa-peristiwa Kehidupan .....	40

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian .....	42
3.2 Variabel Penelitian .....	43
3.3 Definisi Operasional .....	43
3.4 Alat Ukur .....	44
3.4.1 Alat Ukur Optimisme .....	44
3.4.1.1 Prosedur Pengisian Kuesioner Optimisme .....	46
3.4.1.2 Sistem Penilaian .....	47
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	49
3.4.2.1 Data Pribadi .....	49
3.4.2.2 Data Penunjang .....	49
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	50
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur .....	50
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	50
3.5 Populasi dan teknik Penarikan Sampel .....	51
3.5.1 Populasi Sasaran .....	51
3.5.2 Karakteristik Sampel .....	51
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	51
3.6 Teknik Analisis Data .....	51

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	53
----------------------------	----

4.2 Pembahasan .....	75
4.2.1 Pembahasan Hasil Pengukuran Optimisme .....	75
4.2.2 Pembahasan Kaitan Antara Optimisme dengan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	82

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	99
5.2 Saran .....	100
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya .....	100
5.2.2 Saran Praktis/ Guna Laksana .....	101

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	102
-----------------------------	-----

<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	103
-----------------------------	-----

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir .....	18
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Item Dimensi Optimisme .....	45
--	----