

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. WHR pada obese lebih besar daripada WHR non obese.
2. WHR berhubungan linier dan sedang dengan BMI.

#### **5.2 Saran**

1. WHR dapat digunakan untuk memonitor kejadian obesitas.
2. BMI dapat diprediksi dari pengukuran WHR.
3. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh dan hubungan BMI dengan WHR, sehubungan dengan obesitas, dengan jumlah sampel yang lebih besar.
4. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, masyarakat dapat mulai meningkatkan penggunaan pengukuran WHR untuk mengetahui kejadian obesitas secara dini, dan dapat dengan segera mencegah dan mengatasinya.