

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 50 ibu *empty nester* yang mengambil sample di Kelurahan 'X' kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. *Traits* kepribadian yang dominan pada ibu *empty nester* di Kelurahan 'X' kota Bandung adalah *trait conscientiousness*. Jadi responden dengan *trait* ini merasa bahwa kepergian anak dari rumah untuk menjadi mandiri baik karena melanjutkan pendidikan, bekerja, mampu membentuk keluarga baru, merasa telah berhasil menjadi orangtua.
2. Pada ibu *empty nester* di Kelurahan 'X' kota Bandung perolehan *traits traits openness* dan *extraversion* dengan skor tinggi lebih sedikit dibandingkan *conscientiousness* dan *agreeableness* dikarenakan saat memasuki *middle age* individu kurang tertarik untuk mengumpulkan informasi baru, bertemu dengan orang-orang baru.

5.2. SARAN

5.2.1. Saran Untuk Penelitian Selanjutnya

- Bila ingin melakukan penelitian berdasarkan *Big five personality* pada ibu *empt nest*, sebaiknya mengambil data pada jumlah sample yang lebih besar agar dapat diperoleh data yang lebih komprehensif.
- Bila ingin melakukan penelitian berdasarkan *Big five personality* pada ibu *empt nester*, pada data sosio demografi dapat dilengkapi dengan dukungan dari suami dan keluarga, suku atau budaya agar dapat diperoleh penjelasan yang lebih baik.

5.2.2. Saran Gunalaksana

- Bagi ibu *empty nester* untuk mempersiapkan diri sebelum memasuki fase *empty nest*.
- Bagi ibu *empty nester* di kelurahan 'X' kota Bandung, untuk dapat lebih memahami dirinya agar dapat memilih jenis-jenis kegiatan yang dapat diikutinya saat berada dalam fase *empty nest*.