

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uji statistik yang telah dilakukan, terdapat perbedaan indeks karies yang sangat signifikan antara komunitas vegetarian dengan non-vegetarian usia 15-19 tahun di Vihara Maitreya Bandung.

5.2 Saran

1. Konsumsi sayur dan buah yang tinggi serat dapat dijadikan salah satu cara dalam mencegah pembentukan karies.
2. Pada penelitian ini belum dibahas secara mendetail tentang penyebab tingginya skor DMF-T pada beberapa responden vegetarian sehingga perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang dapat mempengaruhi skor dan indeks DMF-T pada vegetarian seperti :
 - Perbandingan pH saliva antara individu vegetarian dan non-vegetarian.
 - Perbandingan indeks plak antara individu vegetarian dan non-vegetarian.
3. Perlu penelitian lebih lanjut tentang gambaran indeks karies gigi sulung antara kelompok vegetarian dan non-vegetarian.