

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Ekstrak etanol biji mahoni (*Swietenia mahagoni* Jacq.) dosis 1 DM, 2 DM, dan 4 DM efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dengan persentase penurunan kadar glukosa darah berturut-turut 54,9 %, 41,83 %, dan 71,3 %.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang masih dapat dilakukan penelitian lanjutan seperti :

- Penelitian dengan menggunakan alat tes glukosa yang lebih akurat seperti spektrofotometri
- Penelitian untuk menentukan dosis optimum dari biji mahoni
- Penelitian tentang uji toksisitas dari biji mahoni
- Penelitian tentang efek samping yang mungkin dapat terjadi pada penggunaan biji mahoni