

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Terdapat perbedaan frekuensi morbiditas antara bayi yang diberi ASI dengan bayi yang diberi non ASI di Posyandu Kelurahan Sukawarna, Kecamatan Sukajadi, Kota Bandung, dimana frekuensi morbiditas pada bayi yang diberi ASI lebih rendah dibandingkan dengan bayi yang diberi non ASI.

5.2 Saran

- Dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, dengan perbandingan jumlah sampel tiap kelompok yang merata, sehingga didapat perbandingan yang lebih akurat.
- Penelitian tidak hanya menggunakan metode survei dengan teknik wawancara langsung saja, melainkan juga melakukan pengamatan langsung terhadap responden secara rutin melalui anamnesis dan pemeriksaan fisik secara berkala.
- Dilakukan pendekatan pendidikan komperensif untuk meningkatkan penggunaan ASI, selain kepada petugas kesehatan dan lembaga formal, juga kepada masyarakat.
- Karena kelebihan-kelebihan ASI secara imunologis, nutritional, psikososial, dan dalam mempertahankan jarak kehamilan, maka laktasi harus tetap disebarluaskan dan didukung untuk mempertahankan status kesehatan anak dan ibu.