

## LAMPIRAN

## KUESIONER

### Identitas

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
  - a. < 20 tahun
  - b. 20-30 tahun
  - c. 31-40 tahun
  - d. > 40 tahun
4. Pendidikan formal terakhir :
  - a. Tidak sekolah atau tidak tamat SD
  - b. SD / sederajat
  - c. SLTP / sederajat
  - d. SLTA / sederajat
  - e. Akademik / perguruan tinggi
5. Penghasilan per bulan :
  - a. < Rp.650.000
  - b. > Rp 650.000
6. Jumlah anak yang dimiliki :
  - a. 1
  - b. 2
  - c. 3
  - d. 4
  - e. > 5
7. Berapa jumlah anak yang berumur 0-12 bulan ?
  - a. 0
  - b. 1
  - c. 2
  - d. > 2
8. Berapa umur anak yang bungsu ?
  - a. 0-6 bln
  - b. 7-12 bln
  - c. > 1 th

### Pengetahuan

1. Apakah Ibu tahu apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no.6 )
2. Bila jawaban no. 1 ya, apa pengertian ASI eksklusif menurut Ibu ?
  - a. Pemberian ASI + susu kaleng dari umur 0-6 bulan (1)
  - b. Pemberian ASI saja dari umur 0-6 bulan (10)
  - c. Pemberian ASI + madu dari umur 0-6 bulan (1)

- d. Pemberian ASI + air dari umur 0-6 bulan (1)
- e. Pemberian ASI + teh dari umur 0-6 bulan (1)
- 3. Menurut Ibu, apakah pemberian ASI eksklusif penting bagi bayi ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
 ( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no.5 )
- 4. Bila jawaban no. 3 ya, apakah kepentingannya ?
  - a. Memberi nutrisi (5)
  - b. Sebagai curahan kasih sayang (5)
  - c. Sumber energi bayi (5)
  - d. Untuk pertumbuhan dan perkembangan anak (5)
  - e. Semua jawaban benar (10)
- 5. Darimana Ibu tahu tentang ASI eksklusif ?
  - a. Dokter (5)
  - b. Petugas puskesmas (5)
  - c. Kader puskesmas (5)
  - d. Tetangga (5)
  - e. Lain-lain (koran, TV, majalah, radio, dll) (5)
- 6. Menurut Ibu apakah ASI dapat melindungi bayi dari suatu penyakit ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
 ( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no.8. Bila jawaban YA, pertanyaan no.8 tidak perlu dijawab )
- 7. Bila jawaban no. 6 ya, apakah alasannya ?
  - a. Terdapat zat antibodi dalam ASI (10)
  - b. Bayi tidak mengalami kekurangan gizi (5)
  - c. Bayi tidak kelaparan (5)
  - d. Semua jawaban benar (10)
- 8. Bila jawaban tidak, apakah alasannya ?
  - a. ASI tidak mengandung apa-apa (5)
  - b. ASI hanya asupan yang tidak penting (5)
- 9. Menurut Ibu apakah ASI dapat diganti dengan makanan lain Pengganti ASI (PASI) ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
 ( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no.11 )
- 10. Bila jawaban no. 9 ya, dengan apa ASI dapat diganti ?
  - a. Susu formula (10)
  - b. Air teh (1)
  - c. Air tajin (1)
  - d. Madu (1)
  - e. Air susu sapi (5)
- 11. Menurut Ibu mana yang lebih baik, ASI atau PASI ?
  - a. ASI (10)
  - b. PASI (1)

( Bila jawabab PASI, langsung ke no.13. Bila jawaban ASI, no. 13 tidak perlu dijawab )

12. Bila jawaban ASI, apakah kelebihan ASI daripada PASI ?
  - a. Kandungan nutrisi ASI lebih baik (10)
  - b. ASI praktis dan tidak perlu takaran / kemasan khusus (5)
13. Bila jawaban PASI, apakah kelebihan PASI daripada ASI ?
  - a. Lebih praktis dan mudah (5)
  - b. Lebih hemat / murah (5)
  - c. Anak lebih tenang (5)
  - d. Tidak mengganggu kesibukan ibu (5)
  - e. Lebih disukai anak (5)
14. Menurut Ibu kapan sebaiknya PASI mulai diberikan pada bayi ?
  - a. Sesegera mungkin (1)
  - b. Saat bayi umur 3 bulan (5)
  - c. Saat bayi umur 6 bulan (10)
15. Berapa kali Ibu menyusui bayi dalam 1 hari ?
  - a. 1-2 kali (1)
  - b. 3-4 kali (5)
  - c. Sesuai dengan keinginan anak (10)
16. Menurut Ibu apakah keuntungan memberikan ASI eksklusif ?
  - a. Ibu secara tidak langsung dapat menunda kehamilan (5)
  - b. Lebih mendekatkan hubungan ibu dan anak (5)
  - c. Bayi menjadi lebih sehat dibandingkan bayi yang diberi susu kaleng (5)
  - d. Biaya hidup lebih murah karena tidak perlu beli susu kaleng (5)
17. Apakah Ibu mengetahui nama air susu yang pertama kali keluar setelah melahirkan ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
18. Bila tahu, apakah namanya ?  
\_\_\_\_\_
19. Menurut Ibu adakah manfaat dari memberikan air susu yang pertama kali keluar setelah melahirkan ?
  - a. Ada (10)
  - b. Tidak (1)

( Bila jawaban TIDAK, pertanyaan no. 20 tidak perlu dijawab )
20. Bila jawaban no. 19 ada, apakah manfaatnya ?
  - a. Mengandung zat-zat yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh bayi (10)
  - b. Membuat bayi cepat kenyang (1)
  - c. Membantu memperlancar produksi ASI (5)
  - d. Lain-lain : \_\_\_\_\_ (5)

### Sikap

1. Apakah Ibu setuju bila setiap bayi berhak menerima ASI eksklusif ?
  - a. Setuju (10)

- b. Tidak (1)
2. Apakah Ibu setuju bahwa dalam pemberian ASI diperlukan keahlian atau latihan khusus ?
- a. Setuju (10)
- b. Tidak (1)
- ( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no. 4 )
3. Bila jawaban no. 2 setuju, apakah alasannya ?
- a. Dengan cara menyusui dengan benar, ASI dapat diberikan seluruhnya (10)
- b. Produksi ASI menjadi lancar (5)
- c. Posisi yang nyaman bagi ibu dan bayi pada saat menyusui (5)
- d. Lain-lain : \_\_\_\_\_ (5)
4. Bila jawaban tidak, apakah alasannya ?
- a. Mudah sehingga tidak perlu dipelajari (5)
- b. Sudah terjadi secara alamiah (5)
- c. Sudah diajarkan secara turun temurun (5)
5. Apakah Ibu setuju dengan anjuran pemerintah, menyusui bayi sampai berumur 2 tahun ?
- a. Setuju (10)
- b. Tidak (1)
- ( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no. 7 )
6. Bila jawaban no. 5 setuju, apakah alasannya ?
- a. Bermanfaat bagi bayi (10)
- b. Tanggung jawab sebagai seorang ibu (5)
- c. Menghemat pengeluaran (5)
7. Apakah Ibu melihat ada perbedaan dalam pertumbuhan dan perkembangan di antara bayi yang diberi ASI dan yang tidak ?
- a. Ya (10)
- b. Tidak (1)
8. Apakah Ibu melihat ada perbedaan dalam daya tahan tubuh di antara bayi yang diberi ASI dan yang tidak ?
- a. Tidak, keduanya sama saja (5)
- b. Ya, bayi yang diberi ASI lebih sehat (10)
- c. Ya, bayi yang tidak diberi ASI lebih sehat (1)
9. Masalah apa saja yang Ibu hadapi dalam memberikan ASI pada bayi ?
- \_\_\_\_\_
10. Apakah Ibu setuju bila perusahaan menyediakan fasilitas bagi ibu menyusui ?
- a. Setuju (10)
- b. Tidak (1)
11. Bila jawaban no. 10 setuju, fasilitas seperti apakah yang Ibu inginkan ?
- \_\_\_\_\_

### Perilaku

1. Apakah Ibu hanya memberikan ASI saja atau ditambah dengan susu formula ?
- a. ASI saja (10)

- b. ASI + susu botol / susu formula (5)
- c. Susu botol / susu formula saja (5)
- 2. Apakah produksi ASI Ibu sudah mencukupi kebutuhan bayi ?
  - a. Cukup (5)
  - b. Kurang (5)
- 3. Apakah Ibu mengikuti pantangan makanan atau diet selama menyusui ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
- 4. Apakah Ibu pernah gagal dalam menyusui ?
  - a. Ya (5)
  - b. Tidak (5)
 ( Bila jawaban TIDAK, langsung ke pertanyaan no. 6 )
- 5. Bila jawaban no 4 ya, menurut Ibu apakah faktor penyebab kegagalan menyusui ?
  - a. Produksi ASI yang sedikit atau tidak ada sama sekali (5)
  - b. Kurangnya waktu untuk menyusui karena kesibukan yang padat (5)
  - c. Ibu kekurangan gizi (5)
  - d. Gaya hidup (5)
  - e. Semua benar (10)
  - f. Lain-lain (5)
- 6. Apakah semua anak Ibu diberi ASI ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
- 7. Bila Ibu bekerja, bagaimana cara ibu memberi ASI ?
  - a. Sebelum dan sesudah bekerja (10)
  - b. Bayi disusui dulu sampai puas sebelum ibu berangkat bekerja (10)
  - c. ASI disimpan dalam lemari es (10)
  - d. Ganti dengan susu kaleng (5)
  - e. Membawa bayi ke tempat kerja (5)
  - f. Tidak memberi ASI (1)
- 8. Apakah Ibu akan memberikan ASI eksklusif ?
  - a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
- 9. Kalau tidak, kenapa ?
  - a. Takut gizi anak kurang (5)
  - b. Takut anak kelaparan (5)
  - c. Karena ASI nya kurang (5)
  - d. Karena takut anaknya sakit-sakitan (5)
  - e. Karena sibuk bekerja (5)
- 10. Siapa yang menganjurkan Ibu memberi ASI eksklusif ?
  - a. Teman / kerabat (5)
  - b. Suami (5)
  - c. Mertua (5)
  - d. Keinginan sendiri (5)
  - e. Lain-lain : dokter, bidan, kader atau tenaga kesehatan lainnya (5)
- 11. Kapan Ibu mulai memberikan ASI pada bayi ?

- a. Segera setelah dilahirkan (10)
  - b. 1 hari setelah dilahirkan (5)
  - c. 1 minggu setelah dilahirkan (1)
  - d. Tidak memberikan ASI (1)
12. Apakah Ibu memberikan ASI yang pertama kali keluar pada bayi ? Kenapa ?
- a. Ya, karena \_\_\_\_\_ (10)
  - b. Tidak, karena \_\_\_\_\_ (1)
13. Saat ini apakah anak bungsu Ibu telah diberi makanan lain selain ASI ?
- a. Ya (5)
  - b. Tidak (5)
14. Kalau ya, diberi makanan apa ?
- a. Susu kaleng (5)
  - b. Madu (5)
  - c. Pisang (5)
  - d. Biskuit (5)
  - e. Bubur (5)
  - f. Lain-lain (5)
15. Kapan Ibu mulai memberikan makanan tambahan pada bayi ?
- a. 0 bulan (1)
  - b. 1 bulan (1)
  - c. 2 bulan (1)
  - d. 3 bulan (1)
  - e. 4 bulan (10)
  - f. 6 bulan (10)
16. Apakah Ibu melakukan perawatan khusus pada payudara untuk memperlancar ASI ?
- a. Ya (10)
  - b. Tidak (1)
17. Bila jawaban ya, dengan cara apa Ibu melakukannya ?
- a. Perawatan jamu (5)
  - b. Pemijatan payudara (5)
  - c. Lain-lain : obat-obatan, suplemen (5)
18. Apa yang Ibu lakukan agar produksi ASI lebih banyak ?
- a. Makan lebih banyak sayur-sayuran (5)
  - b. Minum vitamin (5)
  - c. Minum jamu (5)
  - d. Olahraga (5)
  - e. Mengurangi pekerjaan yang berat (5)
  - f. Lain-lain (5)

## PERBANDINGAN ASI DAN FORMULA

NUTRISI	KANDUNGAN ASI	KANDUNGAN FORMULA	KETERANGAN
Lemak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaya akan omega 3 yang membantu perkembangan otak, yaitu DHA dan AA</li> <li>• Otomatis menyesuaikan dengan kebutuhan bayi; jumlah menurun seiring dengan bertambahnya usia bayi</li> <li>• Kaya akan kolestrol</li> <li>• Hampir seluruhnya diabsorbsi</li> <li>• Mengandung enzim pencerna lemak, lipase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak ada DHA</li> <li>• Tidak berubah</li> <li>• Tidak mengandung kolesterol</li> <li>• Tidak diserap seluruhnya</li> <li>• Tidak mengandung lipase</li> </ul>	Lemak adalah nutrisi yang paling penting di dalam ASI; tidak adanya kolesterol dan DHA, nutrisi penting untuk pertumbuhan otak dan tubuh, dapat menjadi faktor predisposisi bagi penyakit jantung dan CNS saat bayi dewasa. Sisa lemak yang tidak diabsorbsi menyebabkan bau tidak enak pada feses bayi.
Protein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berupa whey, yang mudah dicerna</li> <li>• Hampir seluruhnya diabsorbsi</li> <li>• Laktoferin untuk kesehatan pencernaan</li> <li>• Lisozim, sebagai antimikroba</li> <li>• Kaya akan protein pembangun otak dan tubuh</li> <li>• Kaya akan faktor pertumbuhan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berupa kasein yang lebih sulit dicerna</li> <li>• Tidak diserap seluruhnya, banyak yang dibuang, menambah beban kerja ginjal</li> <li>• Tidak ada atau sedikit laktoferin</li> <li>• Tidak mengandung lisozim</li> <li>• Kurang atau dalam jumlah yang rendah</li> <li>• Kurang faktor pertumbuhan</li> </ul>	Secara otomatis menyesuaikan dengan kebutuhan bayi (misal, lebih tinggi pada bayi prematur).

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengandung protein yang menginduksi tidur</li> </ul>		
Karbohidrat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaya akan laktosa</li> <li>• Kaya akan oligosakarida yang meningkatkan kesehatan pencernaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beberapa formula tidak mengandung laktosa</li> <li>• Kurang oligosakarida</li> </ul>	Laktosa merupakan karbohidrat yang penting untuk perkembangan otak. Studi menunjukkan jumlah laktosa di dalam susu suatu spesies berhubungan dengan ukuran otak dari spesies tersebut
Antibodi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaya akan sel darah putih</li> <li>• Kaya akan imunoglobulin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak ada sel darah putih</li> <li>• Proses pembuatan membunuh semua sel, sehingga manfaat imunologisnya rendah</li> <li>• Sedikit imunoglobulin, dan seringnya adalah jenis yang salah.</li> </ul>	Ketika ibu terekspos pada kuman, ibu akan membentuk antibodi untuk melawan kuman tersebut dan memberikannya kepada bayinya melalui ASI
Vitamin dan mineral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diserap dengan lebih baik, terutama besi, seng, dan kalsium</li> <li>• Besi diserap sebanyak 50-75%</li> <li>• Mengandung lebih banyak selenium (merupakan antioksidan) dari formula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak diserap dengan baik</li> <li>• Besi diserap sebanyak 5-10%</li> </ul>	Vitamin dan mineral di dalam ASI mempunyai bioavailabilitas yang lebih tinggi; diserap dalam jumlah yang lebih besar. Sebagai kompensasi, lebih banyak vitamin dan mineral ditambahkan ke dalam formula, yang justru menyebabkan jadi lebih sulit dicerna.
Enzim dan hormon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaya akan enzim pencernaan, seperti lipase dan amilase</li> <li>• Kaya akan berbagai jenis hormon: tiroid, prolaktin,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proses pembuatan merusak enzim pencernaan</li> <li>• Proses pembuatan merusak hormon, yang bahkan bukan berasal dari manusia</li> </ul>	Enzim pencernaan meningkatkan kesehatan pencernaan. Hormon berperan dalam keseimbangan biokimia dan kesehatan bayi



	oksitosin, dan lebih dari 15 jenis lainnya		
Rasa	Bervariasi tergantung makanan ibu	Selalu sama	Dengan mengambil rasa dari makanan ibu, ASI membiasakan bayi dengan rasa dari makanan keluarga
Harga	\$600 atau 5,4 juta rupiah per tahun, termasuk makanan tambahan untuk ibu	Sekitar \$1,200 atau 10,8 juta rupiah per tahun untuk formula; sampai \$2,500 atau 22,5 juta rupiah per tahun untuk formula hipoalergenik; ditambah harga botol, dll; ditambah hilangnya pemasukan bila bayi sakit	Keluarga yang memberi ASI menghemat \$600 - \$2,000 atau 5,4 – 18 juta rupiah per tahun, dan lebih banyak menghemat biaya dokter karena bayi jarang sakit; dan jika ibu bekerja, ibu akan lebih jarang absen kerja karena bayi sakit

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Eunike Ita Susanti

NRP : 0210023

Tempat / tanggal lahir: Semarang / 3 September 1984

Alamat : Jl. Telaga Mas Raya B. 15, Semarang

Riwayat Pendidikan : Tahun 1996 lulus SD Kristen 3 YSKI, Semarang

Tahun 1999 lulus SLTP Kristen 1 YSKI, Semarang

Tahun 2002 lulus SMU Kristen YSKI, Semarang