

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU BUTEKI PADA KALANGAN PEKERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PERUSAHAAN X, SEMARANG TAHUN 2007

Eunike Ita Susanti
0210023

Pembimbing :
DR. Felix Kasim, dr., M.Kes
Winnie Suwindere, drg., MS.

Seperti yang telah kita ketahui, ASI memiliki sangat banyak manfaat. Meskipun demikian, sampai saat ini jumlah ibu yang memberikan ASI eksklusif pada anaknya masih relatif rendah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku pada BUTEKI (ibu meneteki / menyusui) khususnya kalangan pekerja kelas menengah ke bawah di perusahaan X, Semarang.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan metode deskriptif. Subyek penelitian adalah pekerja wanita pada kalangan menengah ke bawah di perusahaan X, Semarang yang memiliki anak dengan usia di bawah dua tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara langsung dan melalui angket.

Dari 115 responden yang menjadi peserta survei, dapat diklasifikasikan untuk variabel pengetahuan sebanyak 86,96 % termasuk dalam kategori baik, untuk variabel sikap sebanyak 73,04 % termasuk dalam kategori baik, dan untuk variabel perilaku sebanyak 82,61 % termasuk dalam kategori cukup.

Penulis menyarankan agar kampanye dan penyuluhan kesehatan untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif lebih ditingkatkan serta diberlakukannya kebijakan-kebijakan yang mendukung wanita menyusui.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, ASI eksklusif.

ABSTRACT

PICTURE OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF LOW-INCOME BREASTFEEDING MOTHER ON X COMPANY, SEMARANG YEAR 2007

Eunike Ita Susanti
0210023

Tutors:
DR. Felix Kasim, dr., M.Kes
Winnie Suwindere, drg., MS.

As we have all known, human milk is very beneficial, however up until now; the percentage of exclusive-breastfed babies is relatively low.

The purpose of this study is to know the exact picture of knowledge, attitude, and the behavior of low-income breastfeeding mothers on X Company, Semarang.

This study is using a cross sectional with descriptive method. The subject was the low-income female workers on X Company, Semarang, who have children(s) below two years old of age. The data is collected through interview and questionnaire methods.

From the survey followed by 115 respondents, the writer found out that for knowledge category 86,96 % of them is good, for attitude category 73,04 % of them is good, and for behavior category 82,61 % of them is moderate.

The writer suggests of promoting health campaign and elucidation to promote mother's exclusive-breastfeeding and putting into effect the policies that support breastfeeding mothers.

Keywords: knowledge, attitude, behavior, exclusive breastfeeding.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Maksud Penelitian	3
1.3.2. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Akademis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5. Kerangka Pemikiran	4
1.6. Metodologi	4
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	4
1.7.1. Lokasi Penelitian	4
1.7.2. Waktu Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Fisiologi Laktasi	5
2.2. ASI Eksklusif	7

2.2.1. Definisi	7
2.2.2. Volume dan Komposisi ASI	7
2.2.3. Keuntungan ASI eksklusif	17
2.2.3.1. Status Nutrisi	17
2.2.3.2. Manfaat kolostrum	17
2.2.3.3. Morbiditas dan Mortalitas	17
2.2.3.4. Psikologis	19
2.2.3.5. Perkembangan Intelektual dan Motorik	19
2.2.3.6. <i>Overweight</i> dan Obesitas	20
2.2.3.7. Kesehatan Ibu	21
2.2.3.7.1. Kanker Payudara dan Ovarium	21
2.2.3.7.2. Osteoporosis	22
2.2.3.7.3. Fertilitas	23
2.2.3.7.4. Ekonomi	23
2.3. Menyusui	24
2.3.1. Cara menyusui	24
2.3.2. Sepuluh langkah menuju keberhasilan menyusui (LMKM)	27
2.4. Wanita yang Bekerja	27
2.4.1. Masalah-masalah	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Jenis Penelitian	29
3.2. Rancangan Penelitian	29
3.3. Metode Pengumpulan Data	29
3.4. Instrumen Penelitian	29
3.5. Populasi	29
3.6. Sampel	30
3.7. Definisi Operasional	30
3.8. Prosedur Penelitian	31
3.8.1. Pengumpulan Data	31
3.8.2. Analisis Data	31
3.8.3. Penyajian Data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Gambaran Umum	32
4.2. Data Khusus	32
4.2.1. Analisis Univariat	32
4.2.1.1. Identitas responden	32
4.2.1.2. Pengetahuan Responden	35
4.2.1.3. Sikap Responden	44
4.2.1.4. Perilaku Responden	50
4.3. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65
RIWAYAT HIDUP	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kandungan nutrisi pada tiga jenis susu yang berbeda per 100 ml	9
Tabel 2.2. Zat-zat yang terkandung dalam ASI	12
Tabel 4.1. Distribusi umur	32
Tabel 4.2. Distribusi pendidikan formal terakhir	33
Tabel 4.3. Distribusi penghasilan per bulan	33
Tabel 4.4. Distribusi jumlah anak yang dimiliki	33
Tabel 4.5. Distribusi jumlah anak yang berumur 0 – 12 bulan	34
Tabel 4.6. Distribusi umur anak bungsu	34
Tabel 4.7. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu tahu apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif	35
Tabel 4.8. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ya, apa pengertian ASI eksklusif menurut ibu	35
Tabel 4.9. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu apakah pemberian ASI eksklusif penting bagi bayi	36
Tabel 4.10. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ya, apakah kepentingannya (pilihan boleh lebih dari satu)	36
Tabel 4.11. Distribusi jawaban pertanyaan : Darimana ibu tahu tentang ASI eksklusif (pilihan boleh lebih dari satu)	37
Tabel 4.12. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu apakah ASI dapat melindungi bayi dari suatu penyakit	37
Tabel 4.13. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ya, apakah alasannya (pilihan boleh lebih dari satu)	38
Tabel 4.14. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila tidak, apakah alasannya (pilihan boleh lebih dari satu)	38
Tabel 4.15. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu apakah ASI dapat diganti dengan PASI	38

Tabel 4.16. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ya, dengan apa ASI dapat diganti (pilihan boleh lebih dari satu)	39
Tabel 4.17. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu mana yang lebih baik, ASI atau PASI	39
Tabel 4.18. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila jawaban ASI, apakah kelebihan ASI daripada PASI (pilihan boleh lebih dari satu)	40
Tabel 4.19. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila jawaban PASI, apakah kelebihan PASI daripada ASI (pilihan boleh lebih dari satu)	40
Tabel 4.20. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu kapan sebaiknya PASI mulai diberikan pada bayi	41
Tabel 4.21. Distribusi jawaban pertanyaan : Berapa kali ibu menyusui bayi dalam 1 hari	41
Tabel 4.22. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu apakah keuntungan memberikan ASI eksklusif (pilihan boleh lebih dari satu)	41
Tabel 4.23. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu mengetahui nama air susu yang pertama kali keluar setelah melahirkan	42
Tabel 4.24. Distribusi jawaban responden tentang kolostrum	42
Tabel 4.25. Distribusi jawaban pertanyaan : Menurut ibu adakah manfaat dari memberikan air susu yang pertama kali keluar setelah melahirkan	42
Tabel 4.26. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ada, apakah manfaatnya (pilihan boleh lebih dari satu)	43
Tabel 4.27. Distribusi Pengetahuan Responden	43
Tabel 4.28. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu setuju bila setiap bayi berhak menerima ASI eksklusif	44
Tabel 4.29. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu setuju bahwa dalam pemberian ASI diperlukan keahlian / latihan khusus	44
Tabel 4.30. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila setuju, apakah alasannya (pilihan boleh lebih dari satu)	45
Tabel 4.31. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila tidak, apakah alasannya (pilihan boleh lebih dari satu)	45

Tabel 4.32. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu setuju dengan anjuran pemerintah untuk menyusui bayi sampai berumur 2 tahun	46
Tabel 4.33. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila setuju, apakah alasannya (pilihan boleh lebih dari satu)	46
Tabel 4.34. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu melihat ada perbedaan dalam pertumbuhan dan perkembangan antara bayi yang diberi ASI dengan yang tidak	46
Tabel 4.35. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu melihat ada perbedaan dalam daya tahan tubuh di antara bayi yang diberi ASI dengan yang tidak	47
Tabel 4.36. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu setuju bila perusahaan menyediakan fasilitas bagi ibu menyusui	47
Tabel 4.37. Distribusi fasilitas perusahaan yang diinginkan responden	48
Tabel 4.38. Distribusi masalah yang dihadapi responden dalam menyusui	49
Tabel 4.39. Distribusi sikap responden	49
Tabel 4.40. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu hanya memberikan ASI saja atau ditambah dengan susu formula	50
Tabel 4.41. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah produksi ASI ibu mencukupi kebutuhan bayi	50
Tabel 4.42. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu mengikuti pantangan makanan atau diet selama menyusui	50
Tabel 4.43. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu pernah gagal dalam menyusui	51
Tabel 4.44. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ya, menurut ibu apakah faktor penyebab kegagalan menyusui (pilihan boleh lebih dari satu)	51
Tabel 4.45. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah semua anak ibu diberi ASI	52
Tabel 4.46. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ibu bekerja, bagaimana cara ibu memberi ASI (pilihan boleh lebih dari satu)	52
Tabel 4.47. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu akan memberikan ASI eksklusif	52
Tabel 4.48. Distribusi jawaban pertanyaan : Kalau tidak, kenapa (pilihan boleh lebih dari satu)	53

Tabel 4.49. Distribusi jawaban pertanyaan : Siapa yang menganjurkan ibu memberi ASI eksklusif (pilihan boleh lebih dari satu)	53
Tabel 4.50. Distribusi jawaban pertanyaan : Kapan ibu mulai memberikan ASI pada bayi	54
Tabel 4.51. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu memberikan ASI yang pertama kali keluar pada bayi	54
Tabel 4.52. Distribusi jawaban pertanyaan : Saat ini apakah anak bungsu ibu telah diberi makanan lain selain ASI	54
Tabel 4.53. Distribusi jawaban pertanyaan : Kalau ya, diberi makanan apa (pilihan boleh lebih dari satu)	55
Tabel 4.54. Distribusi jawaban pertanyaan : Kapan ibu mulai memberikan makanan tambahan pada bayi	55
Tabel 4.55. Distribusi jawaban pertanyaan : Apakah ibu melakukan perawatan khusus pada payudara untuk memperlancar ASI	56
Tabel 4.56. Distribusi jawaban pertanyaan : Bila ya, dengan cara apa ibu melakukannya (pilihan boleh lebih dari satu)	56
Tabel 4.57. Distribusi jawaban pertanyaan : Apa yang ibu lakukan agar produksi ASI lebih banyak (pilihan boleh lebih dari satu)	57
Tabel 4.58. Distribusi perilaku responden	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. <i>Milk-let down reflex</i>	6
Gambar 2.2. Cara memegang payudara yang benar	25
Gambar 2.3. Merangsang bayi membuka mulut	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
KUESIONER	65
PERBANDINGAN ASI DAN FORMULA	71