

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dark chocolate memperpanjang masa pembekuan darah pada 20 orang dewasa normal dari 5,075 menit menjadi 7,163 menit.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode yang lebih modern dan jumlah sampel yang lebih banyak mengenai efek *dark chocolate* sebagai antitrombosit sehingga dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin.
- Meskipun *dark chocolate* memiliki banyak manfaat, perlu juga diingat bahwa *dark chocolate* memiliki kandungan kalori dan gula sehingga dalam penggunaannya harus dipertimbangkan pada penderita diabetes, obesitas maupun keadaan lain yang mengharuskan pembatasan konsumsi gula.