

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa umur, jenis kelamin, lingkaran perut, dan berat badan pada pasien penyakit jantung koroner baik AMI maupun ICHD berperan sebagai faktor risiko penyakit jantung koroner .

5.2 Saran

Bagi pemerintah:

- Menyebarluaskan pola makan berserat dan pola hidup yang sehat.
- Memberlakukan undang-undang tentang larangan merokok di lingkungan umum
- Memberi penyuluhan tentang penyakit jantung, faktor risiko dan pencegahannya

Bagi masyarakat :

- Berusaha menjalankan pola makan berserat dan pola hidup yang sehat.
- Menghindari semua faktor risiko dan menjaga berat badan serta lingkaran perut yang ideal

Bagi kalangan medis:

- Turut memperhatikan berat badan dan lingkaran perut dari setiap pasiennya
- Turut mencegah PJK dengan menyarankan pola makan dan hidup yang sehat serta mengurangi faktor risiko PJK.