

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Gastroesophageal Reflux Disease disebabkan oleh konsumsi besar kopi dalam waktu yang lama (lebih dari 2X 150mg/240ml kafein perhari), patogenesis GERD oleh kafein adalah melemahkan tonus sfingter esofagus inferior, menurunkan tekanan peristaltik esofagus pada bagian otot campuran dengan akibat distensi esofagus sehingga terjadi refluks isi gaster, kondisi GERD diperberat oleh efek kafein dalam meningkatkan sekresi asam lambung, bila GERD tidak diobati dan konsumsi kopi berkepanjangan mengakibatkan Barrett's Esofagus, Perdarahan, Striktur esofagus.

4.2 Saran

Dapat dilakukan penyuluhan-penyuluhan langsung kepada masyarakat mengenai bahaya GERD. Dianjurkan kepada yang mengkonsumsi kopi agar tidak minum kopi lebih dari 2 gelas sehari dan tidak minum dalam keadaan perut kosong. Selain itu, diperlukan penelitian lebih mendalam mengenai GERD sehingga pencegahan lebih dini terhadap kerusakan esofagus tersebut dapat dilakukan.