

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Di era globalisasi seperti sekarang angka kejadian obesitas mengalami suatu peningkatan, karena kemajuan yang dicapai tidak disertai dengan pembangunan yang berwawasan sehat. Obesitas atau kegemukan merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering diabaikan oleh masyarakat, dan terkadang masih dianggap sebagai suatu tanda kemakmuran atau sebagai suatu penentu status sosial ekonomi di dalam masyarakat (Hamam, 2006).

Kini obesitas menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara-negara maju dan juga negara-negara berkembang yang memerlukan perhatian dan penanganan yang serius agar tidak menimbulkan suatu permasalahan di kemudian hari.

Obesitas tidak hanya menimbulkan masalah psikososial di masyarakat, namun juga obesitas erat hubungannya dengan peningkatan risiko sejumlah komplikasi seperti penyakit kardiovaskuler (hipertensi, dislipidemia, kolesterol yang tinggi dan lainnya) dan juga masalah metabolik seperti diabetes melitus (Utojo, Sidartawan, Mryantoro, 2003), dan biasanya orang-orang yang menderita obesitas yang datang ke rumah sakit bukan karena obesitasnya, namun karena komplikasi yang ditimbulkannya.

Jumlah penderita penyakit diabetes melitus (DM) mengalami peningkatan seiring dengan peningkatan jumlah penderita obesitas. Hal ini terjadi karena perubahan gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat. Menurut data Badan Kesehatan Dunia (WHO), jumlah penderita DM di Indonesia pada 2005 mencapai 25,2 juta orang. Jumlah ini diperkirakan akan terus meningkat pada tahun-tahun mendatang (DepKes, 2005) dan sebanyak 80% dari penderita DM menderita obesitas (www.obesitas.web.id, 2006).

Namun yang menarik bahwa, apakah obesitas merupakan faktor risiko diabetes melitus.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

1. Adakah hubungan antara obesitas dengan diabetes melitus tipe 2
2. Bagaimana peranan obesitas dalam patogenesis diabetes melitus tipe 2

## **1.3 Maksud Dan Tujuan**

Maksud dari karya tulis ini adalah untuk mengetahui lebih mendalam patofisiologi DM tipe 2

Tujuan dari karya tulis ini adalah untuk mengetahui lebih mendalam peranan obesitas sebagai faktor risiko DM tipe 2

## **1.4 Manfaat Karya Tulis**

Karya tulis ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan kepada pembaca, serta pemahaman yang baik tentang mekanisme terjadinya diabetes melitus tipe 2 yang disebabkan obesitas, dan diharapkan pada pelaksanaannya dapat membangun kesadaran masyarakat untuk memulai pola hidup sehat, yang secara tidak langsung berfungsi dalam pencegahan terjadinya diabetes melitus tipe 2 yang disebabkan obesitas.