

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil simpulan bahwa presentase terbesar 38 dari 58 anak yang menjadi subyek penelitian yaitu 65,5% mengalami penurunan pH saliva setelah mengonsumsi jajanan.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian ini sebagai langkah awal untuk selanjutnya perlu dilakukan program pencegahan penyakit gigi dan mulut di SDN Cibogo.
2. Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan melihat indeks karies di SDN Cibogo.
3. Perlu komunikasi, informasi, dan edukasi dari BPOM untuk menjadikan SDN Cibogo sebagai sasaran PJAS.
4. Perlunya pemberian pendidikan dan informasi mengenai makanan dengan gizi seimbang untuk anak, orang tua, dan guru di SDN Cibogo.
5. Perlu disosialisasikan mengenai informasi mengenai bahan-bahan, jenis jajanan, dan fungsi air mineral terhadap kesehatan gigi dan mulut.

Pada prinsipnya makanan apapun dapat menimbulkan karies jika sesudah makan tidak dibiasakan segera menggosok gigi atau berkumur dengan air mineral untuk membersihkan sisa makanan.

6. Perlu adanya kantin sekolah yang bertanggung jawab terhadap jenis jajanan, kebersihan, dan penggunaan bahan tambahan makanan yang aman dikonsumsi.