BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Jus Stroberi menurunkan tekanan darah pada 15 orang mahasiswa fk ukm dari 111,77/75,42 mmHg menjadi 106,44/74,15 mmHg. Penurunan tekanan darah sistol secara signifikan sedangkan penurunan tekanan darah diastol tidak signifikan.

5.2 Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah naracoba lebih banyak dengan menggunakan dosis yang bervariasi untuk mendapatkan dosis optimal jus stroberi yang mempunyai efek optimal dalam menurunkan tekanan darah.