

ABSTRAK

PENGARUH JUS BUAH STROBERI (*Fragaria vesca*) PADA TEKANAN DARAH NORMAL PRIA DEWASA

Dicky Mohammad Shofwan, 2007

Pembimbing I : Pinandojo Djojosuwarno, dr., drs., AIF.

Pembimbing II : Rini tandjung, dr., M.Kes

Latar belakang : Buah Stroberi merupakan salah satu jenis buah yang banyak ditemukan di dataran tinggi. Buah stroberi memiliki khasiat terapi terhadap berbagai penyakit dan dapat digunakan sebagai alternatif dalam pengobatan suatu penyakit. Secara empiris stroberi banyak kegunaannya, salah satunya untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh jus buah stroberi(kalium & flavonoid) terhadap tekanan darah normal pada pria dewasa.

Metode : Pada 15 pria dewasa berumur 18 – 25 tahun, dengan pengukuran tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah meminum jus buah stroberi. Cara mengukur tekanan darah dilakukan dengan metode tidak langsung cara gabungan palpasi dan auskultasi dengan posisi naracoba duduk. Analisis data dengan menggunakan uji “t” berpasangan ($\alpha=0,05$).

Hasil : Rata-rata tekanan darah sistol setelah meminum jus stroberi sebesar 106,44/74,15 mmHg, lebih rendah daripada sebelum meminum jus stroberi sebesar 111,77/75,42 mmHg ($p<0,05$ untuk sistol dan $p>0,05$ untuk diastol).

Kesimpulan : Jus Stroberi menurunkan tekanan darah sistol secara signifikan sedangkan penurunan tekanan darah diastol tidak signifikan.

Kata kunci : Jus Stroberi, tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF STRAWBERRY JUICE (*Fragaria vesca*) ON ADULT MALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Dicky Mohammad Shofwan, 2007

1st Tutor : Pinandojo Djojosuwarno, dr,drs,AIF

2nd Tutor : Rini Tandjung, dr., M.kes

Background : Strawberry fruit is one kind of fruit that can be found on high terrain. Strawberry fruit has many positive therapy effect against many kind of diseases and can be used for other alternative treatment. Empirically strawberry fruit has a lot of purpose, such as decreasing blood pressure.

Purpose : To know the effect of Strawberry juice(kalium and flavonoid) on decreasing normal blood pressure

Method :Measuring the sistole and diastolic blood pressure on 15 subjects before and after drinking strawberry juice. The measurement use combination of palpation and auscultation method with subject in sit position. Data analysis used paired ‘student t’ test ($\alpha = 0,05$).

Result : The average of blood pressure after subjects drink strawberry juice is 106,44/74,15 mmHg lower than before drinking strawberry juice is 111,77/75,42 mmHg. ($p < 0,05$ for sistole and $p > 0,05$ for diastole)

Conclusion : Strawberry juice decreases the level of blood pressure significantly for sistole and unsignificantly for diastole.

Keywords : Strawberry juice, blood pressure.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	1
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.3.1 Maksud Penelitian.....	2
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat karya tulis ilmiah.....	2
1.4.1 Manfaat akademis.....	2
1.4.2 Manfaat praktis.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	2
1.6 Hipotesis Penelitian.....	3
1.7 Metode Penelitian	3
1.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Tekanan Darah.....	4
2.2. Hal-Hal yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
Faktor Utama	6
Faktor Tambahan	7
2.3. Tekanan Darah yang Abnormal.....	9
2.4 Sistem Renin-Angiotensin.....	11
2.5. Cara-cara Pemeriksaan Tekanan Darah	13
Cara Langsung	14
Cara Tidak Langsung	14
2.6. Stroberi (Fragaria vesca).....	15
2.6 Pengaruh jus stroberi Terhadap Penurunan Tekanan Darah	18

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	21
3.2. Subjek Penelitian	21
3.3. Alat dan Bahan yang Digunakan	21
3.4. Metodologi Penelitian	22
3.5. Prosedur Penelitian	22
3.6. Kriteria Uji.....	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Tekanan Darah Sistolik dan Pembahasan	24
4.2 Hasil Tekanan Darah Diastolik dan Pembahasan.....	26
4.3. Pengujian Hipotesis Penelitian	26

4.3.1 Hal-hal yang Mendukung.....	27
4.3.2 Hal-hal yang Tidak Mendukung	27
4.3.3 Kesimpulan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	30
5.2. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33
RIWAYAT HIDUP	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi dan Penanganan Tekanan Darah bagi Orang Yang Berusia 18 Tahun atau Lebih.....	10
Tabel L.1.1 Pengujian Statistik Tekanan Darah Sistol.....	33
Tabel L 1.2 Pengujian Statistik Tekanan Darah Diastol.....	34
Tabel L 2.1 Data Hasil Percobaan Tekanan Darah Sistolik naracoba Sebelum dan Sesudah Minum jus Stroberi.....	35
Tabel L 2.2 Data Hasil Percobaan Tekanan Darah Diastolik naracoba Sebelum dan Sesudah Minum jus Stroberi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Frekuensi Relatif Antara Hipertensi Primer dan Sekunder.....	10
Gambar 2.2 Buah Stroberi (<i>fragaria vesca</i>).....	15

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 2.1 Sistem Renin-Angiotensin-.....	12
Diagram 2.2 Buah Stroberi Dalam Peranannya Menurunkan Tekanan Darah.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Pengujian statistik.....	33
Lampiran 2 Hasil Percobaan.....	35
Lampiran 3 Besar Sampel.....	37