

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian sebanyak 71 anak didapatkan hubungan yang signifikan antara pola diet anak kelebihan berat badan usia 8-12 tahun dengan skor karies di Sekolah Dasar Negeri Banjarsari Bandung.

5.2. Saran

1. Revitalisasi UKS dan UKGS yang berjalan secara simultan berupa pembinaan puskesmas setempat dan kegiatan seperti dokter kecil dan dokter gigi kecil. Dilakukan penimbangan dan pengukuran berat badan anak secara rutin oleh UKS untuk memantau IMT anak untuk mencegah dan mengurangi risiko kelebihan berat badan dan obesitas pada anak, bahkan anak dengan malnutrisi juga dapat terpantau. Dilakukan penyuluhan, pemeriksaan dan perawatan gigi anak secara berkala untuk menjaga kesehatan gigi anak oleh UKGS.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pola diet anak kelebihan berat badan dengan skor karies dengan mempertimbangkan faktor lain yang tidak digunakan oleh penulis dalam penelitian ini.
3. Pemberian penyuluhan kepada orangtua tentang pentingnya menjaga berat badan ideal pada anak. Anak diberikan pendidikan ekstrakurikulum berupa pengenalan dan pengetahuan jenis-jenis makanan sehat dan perawatan rongga mulut.