

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA DIET ANAK KELEBIHAN BERAT BADAN USIA 8-12 TAHUN DENGAN SKOR KARIES DI SD X BANDUNG

Aninditagari, 2013. Pembimbing I : Winny Suwindere, drg., M.S.
Pembimbing II : Linda Sari Sembiring, drg., Sp.KGA.

Perilaku mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi karbohidrat banyak dilakukan oleh anak di Indonesia. Anak cenderung mengonsumsi makanan manis yang mengandung rendah nutrisi tetapi tinggi kalori sehingga menyebabkan peningkatan berat badan dan karies pada gigi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pola diet anak kelebihan berat badan dengan skor karies pada anak usia 8-12 tahun.

Subjek penelitian ini adalah murid sekolah dasar usia 8-12 tahun di SD Negeri Banjarsari Bandung. Pengambilan sampel sebanyak 71 anak dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi. Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Data yang dikumpulkan berupa skor karies anak yang didapatkan dari pemeriksaan dengan kriteria def-t dan DMF-T dan pola diet anak yang didapat dari hasil pengisian kuesioner. Analisis statistik menggunakan uji korelasi Spearman dengan $p < 0,05$ dan Z hitung < Z tabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola diet anak kelebihan berat badan dengan skor karies. Semakin baik pola diet, maka semakin rendah skor karies gigi anak.

Kata kunci : anak kelebihan berat badan, pola diet, skor karies

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN DIET PATTERN OF 8-12 YEARS OLD OVERWEIGHT CHILDREN WITH CARIES SCORE AT X ELEMENTARY SCHOOL IN BANDUNG

Aninditagari, 2013. 1st Tutor : Winny Suwindere, drg., M.S.
2nd Tutor: Linda Sari Sembiring, drg., Sp. KGA.

School age children in Indonesia usually consume high carbohydrate food. Children prefer to eat sweet snacks that contain high calorie and low nutrition. It may cause increases of weight and dental caries score. This study aims to identify correlation between diet pattern of 8-12 years old overweight children with dental caries score.

Research samples were 8-12 years old students at Banjarsari Elementary School in Bandung. The 71 samples were selected by using purposive sampling technique which is taken based on inclusion criteria. This study is an descriptive research with cross sectional method. Data collected include dental caries score from def-t and DMF-T criteria examination and diet pattern of overweight children from the questioner. Statistical analysys performed using Sperman correlation with $p < 0.05$ and Z count < Z table. The result showed that there is a significant correlation between diet pattern of overweight children with dental caries score. Children with better diet pattern have a lower dental caries score.

Keywords: overweight children, diet pattern, caries score

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.	3
1.3. Maksud dan Tujuan.....	3
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1. Manfaat Praktis.	3
1.4.2. Manfaat Akdemis.....	3
1.5. Kerangka Pemikiran, Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian.....	3

1.5.1. Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2. Kerangka Konsep.....	5
1.5.3. Hipotesis Penelitian.....	5
1.6. Metodologi.....	5
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Karies.....	6
2.1.1. Pengertian.....	6
2.1.2. Etiologi Karies.....	7
2.1.2.1. Bakteri.....	7
2.1.2.2. <i>Host</i>	8
2.1.2.2.1. Struktur Gigi.....	8
2.1.2.2.2. Saliva.....	9
2.1.2.3. Waktu.....	10
2.1.2.4. Diet.....	11
2.2. Klasifikasi Nutrisional Karbohidrat.....	11
2.2.1. Gula Sederhana.....	12
2.2.1.1. Monosakarida.....	12
2.2.1.2. Disakarida.....	12
2.2.2. Karbohidrat Kompleks.....	13
2.2.2.1. Oligosakarida.....	13
2.2.2.2. Pati.....	13

2.2.3. Serat Makanan.....	14
2.3. Sifat Kariogenik Karbohidrat.....	14
2.4. Tahap Perkembangan Karies.....	16
2.5. Nutrisi.....	19
2.5.1. Pemilihan Makanan dan Kebutuhan Nutrien.....	19
2.5.2. Fungsi Fisiologis Nutrisi.....	25
2.5.3. Piramida Makanan.....	25
2.5.4. Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.....	27
2.5.4.1. Patogenesis Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.....	28
2.5.4.2. Penanganan Kelebihan Berat Badan dan Obesitas.....	30
2.5.4.3. Pengaruh Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Terhadap Kesehatan.....	30
2.6. Pencegahan Karies.....	31
2.6.1. Membersihkan Plak.....	31
2.6.2. Pengendalian Diet.....	32
2.6.4. Penggunaan Fluoride.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Metode Penelitian.....	35
3.1.1. Jenis Penelitian.....	35
3.2. Subjek Penelitian.....	35
3.2.1. Populasi.....	35

3.2.2. Sampel.....	35
3.3. Variabel Penelitian.....	36
3.4. Definisi Operasional.....	36
3.5. Alat dan Bahan.....	39
3.6. Prosedur Penelitian.....	40
3.6.1. Cara Penelitian.....	40
3.6.2. Alur Penelitian.....	41
3.7. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner.....	41
3.7.1. Uji Validitas.....	42
3.7.2. Uji Reabilitas.....	42
3.8. Pengolahan Data.....	43
3.9. Metode Analisis.....	43
3.9.1. Analisis Univariat.....	43
3.9.2. Analisis Data Bivariat.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Analisis Deskriptif.....	44
4.1.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2. Deskriptif Pertanyaan.....	45
4.1.3. Distribusi Pola Diet.....	46
4.1.4. Distribusi Skor Karies.....	47
4.1.5. Skor Karies dengan Pola Diet.....	48
4.1.6. Indeks Karies dengan Pola Diet.....	49

4.2. Analisis Statistik.....	49
4.3. Pembahasan.....	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Simpulan.....	54
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58
RIWAYAT HIDUP.....	68

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Teks	Halaman
Tabel 2.1.	Kategori Persentil IMT Anak.....	27
Tabel 2.2.	Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan Per Hari.....	30
Tabel 2.3.	Program Pencegahan Karies Berdasarkan Diet.....	34
Tabel 3.1.	Skor Kuesioner.....	36
Tabel 3.2.	Skala Interval.....	37
Tabel 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2.	Hasil Kuesioner Pola Diet Anak Kelebihan Berat Badan di SD Negeri Banjarsari Bandung.....	45
Tabel 4.3.	Distribusi Pola Diet Anak Kelebihan Berat Badan di SD Negeri Banjarsari Bandung.....	46
Tabel 4.4.	Distribusi Skor Karies Kelebihan Berat Badan di SD Negeri Banjarsari Bandung.....	47
Tabel 4.5.	Pola Diet dengan Skor Karies di SD Negeri Banjarsari Bandung.....	48
Tabel 4.6.	Indeks Karies Berdasarkan Pola Diet.....	49
Tabel 4.7.	Uji Normalitas Sebaran Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	49
Tabel 4.8.	Hasil Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat.....	50

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Teks	Halaman
Gambar 2.1.	Etiologi Karies.....	7
Gambar 2.2.	Gambaran Klinis Karies Awal.....	18
Gambar 2.3.	Gambaran “ <i>white spot</i> ” dan Kavitas Pada Gigi.....	19
Gambar 2.4.	Makanan Mengandung Karbohidrat.....	20
Gambar 2.5.	Sumber Protein.....	21
Gambar 2.6.	Makanan Mengandung Lemak.....	22
Gambar 2.7.	Buah Merupakan Makanan Kaya Vitamin.....	23
Gambar 2.8.	Tumbuhan Merupakan Sumber Mineral.....	24
Gambar 2.9.	Piramida Makanan Untuk Anak.....	26
Gambar 2.10.	Orangtua Mengawasi Anak Menyikat Gigi.....	31
Gambar 3.1.	<i>CDC-BMI For Age Growth Chart</i>	39

DAFTAR DIAGRAM

No. Diagram	Teks	Halaman
Diagram 1.1.	Kerangka Konsep.....	5
Diagram 3.1.	Alur Penelitian.....	41
Diagram 4.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	44
Diagram 4.2.	Distribusi Pola Diet Anak Kelebihan Berat Badan di SD Negeri Banjarsari Bandung.....	46
Diagram 4.3.	Distribusi Skor Karies Kelebihan Berat Badan di SD Negeri Banjarsari Bandung.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Teks	Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	58
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian.....	59
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Concern</i>	60
Lampiran 4	Lembar Pemeriksaan.....	61
Lampiran 5	Kuesioner Pola Diet.....	62
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 7	Hasil Uji Statisti dengan Bantuan Perangkat Lunak SPSS 19.....	64
Lampiran 8	Data Hasil Pemeriksaan Gigi dan Pola Diet.....	65