

ABSTRAK

PENGARUH PISANG KEPOK (*Musa acuminata x balbisiana* Colla) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA PRIA DEWASA

Nico Aurelius Tarigan, 2006, Pembimbing : Pinandojo Djojosuwarno, dr., drs., AIF.

Pisang kepok merupakan salah satu jenis pisang yang mempunyai banyak khasiat yang salah satunya adalah menurunkan tekanan darah. Pisang kepok mengandung K^+ yang dapat menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah, penghambatan sekresi renin, serta peningkatan ekskresi natrium. Juga mengandung flavonoid yang berpengaruh terhadap sistem renin angiotensin sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Selain mudah untuk mendapatkannya, pisang kepok tidak memberikan efek samping.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pisang kepok terhadap tekanan darah pada pria dewasa.

Metode penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan menggunakan rancangan percobaan acak lengkap dengan subjek penelitian 15 pria dewasa berumur 18 – 25 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah makan buah pisang kepok yang sudah dimasak dengan dosis 200 gr, pada posisi duduk dengan metode gabungan.

Analisis data dengan menggunakan uji “t” yang berpasangan ($\alpha=0,01$).

Hasil dari penelitian ini adalah tekanan darah setelah makan pisang kepok sebesar 103,2/62,8 mmHg, lebih rendah daripada sebelum makan pisang kepok sebesar 114,9/68,7 mmHg ($p<0,01$).

Berdasarkan penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pisang kepok menurunkan tekanan darah.

Saran penulis, diperlukan penelitian lebih lanjut dalam penggunaan pisang kepok untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Pisang kepok, K^+ , flavonoid, tekanan darah.

ABSTRACT***THE INFLUENCE OF Musa acuminata balbisiana Colla TO THE NORMAL BLOOD PRESSURE FOR AN ADULT MALE***

Nico Aurelius Tarigan, 2006, Tutor : Pinandojo Djojosoewarno, dr,drs,AIF

Musa acuminata balbisiana Colla is one of a kind of banana which has many effects that can decrease blood pressure. Musa acuminata balbisiana Colla contain K^+ that can cause vasodilatation effect, renin secretion blocker, and increase natrium excretion. It also contain flavonoid that influence the system renin angiotensin in order to decrease blood pressure. Musa acuminata balbisiana Colla does not has negative effect also it is easy to find.

The purpose of this research is to find out the influence of musa acuminata balbisiana Colla to the blood pressure for an adult male.

The method of the research is real experimental prospective that use complete random trial, with the research subject is 15 adult male which 18-25 years old. It is done by measuring their sistol and diastol blood pressure after and before consumed Musa acuminata balbisiana Colla that cooked with 200 gram dosis in sit position with combination method. Data analysis used paired 'student t' test ($\alpha = 0,01$).

The result of this research is the mean blood pressure after consumed Musa acuminata balbisiana Colla was 103,2/62,8 mmHg which was lower than before consumed it (114,9/68,7 mmHg). $p < 0,01$.

Based by this research, Musa acuminata balbisiana Colla has ability to decrease the blood pressure.

The suggestion of the author is to have more the continually research in using Musa acuminata balbisiana Colla to decrease the blood pressure.

Keywords : Musa acuminata balbisiana Colla, K^+ flavonoid, blood pressure.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	1
1.3. Maksud dan Tujuan	1
1.4. Kegunaan Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	2
1.6. Metode Penelitian	3
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tekanan Darah	4
2.2. Hal-Hal yang Mempengaruhi Tekanan Darah	6
Faktor Utama	6

Faktor Tambahan	7
2.3. Tekanan Darah yang Abnormal	9
2.4. Cara-cara Pemeriksaan Tekanan Darah	14
Cara Langsung	14
Cara Tidak Langsung	14
2.5. Pisang Kepok (<i>Musa acuminata x balbisiana</i> Colla)	16
2.6. Pengaruh Buah Pisang Kepok Terhadap Penurunan Tekanan Darah	19

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	22
3.2. Subjek Penelitian	22
3.3. Alat dan Bahan yang Digunakan	22
3.4. Metodologi Penelitian	23
3.5. Prosedur Penelitian	23
3.6. Kriteria Uji	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Tekanan Darah Sistolik dan Pembahasan	25
4.2 Hasil Tekanan Darah Diastolik dan Pembahasan	27
4.3. Pengujian Hipotesis Penelitian	29
4.3.1 Hal-hal yang Mendukung	29
4.3.2 Hal-hal yang Tidak Mendukung	29
4.3.3 Kesimpulan	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	30
5.2. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33
RIWAYAT HIDUP	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi dan Penanganan Tekanan Darah bagi Orang Yang Berusia 18 Tahun atau Lebih.....	11
Tabel 4. 1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Makan Pisang Kepok Serta Penurunannya.....	25
Tabel 4. 2 Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Makan Pisang Kepok Serta Penurunannya.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Frekuensi Relatif Antara Hipertensi Primer dan Sekunder.....	10
Gambar 2.2 Sistem Renin – Angiotensin.....	12
Gambar 2.3 Pisang Kepok (<i>Musa acuminata x balbisiana</i> Colla).....	17
Gambar 2.4 Pisang Kepok Dalam Peranannya Menurunkan Tekanan Darah	21

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Makan Pisang Kepok.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pengujian statistik	33
Lampiran 2 Data Naracoba dan Hasil Percobaan	37
Lampiran 3 Surat Persetujuan	52

