

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Kandungan zat dalam rokok yang berperan penting dalam aterosklerosis penyakit jantung koroner adalah karbonmonoksida yang menyebabkan hipoksia jaringan sehingga jaringan tersebut menjadi rusak serta memicu terjadinya sklerosis pada pembuluh darah dan nikotin yang memperberat kerja jantung sehingga mempercepat proses aterosklerosis.

Dengan mengetahui bahaya dari kebiasaan merokok dan akibat merugikannya pada tubuh, pencegahan aterosklerosis penyakit jantung dapat dilakukan sedini mungkin yaitu dengan menghentikan segera kebiasaan merokok, memodifikasi faktor resiko dan perubahan pola hidup kearah yang lebih sehat.

4.2 Saran

Untuk mengurangi insidensi penyakit jantung koroner, diperlukan peran serta semua aspek masyarakat untuk melakukan pendekatan dan penyuluhan tentang bahaya yang dapat ditimbulkan dari kebiasaan merokok kepada seluruh masyarakat. Selain itu, diperlukan tindakan cepat atau diteksi dini terhadap golongan yang beresiko tinggi terjadi penyakit jantung koroner sehingga angka morbiditas dan mortalitas karenanya dapat dikurangi.