

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Rokok merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya *carcinoma cervix uteri*. Nikotin akan membuat daya tahan lokal sel-sel serviks menurun, mengganggu sel-sel epitel serviks dan mengarah pada terbentuknya sel-sel pra kanker yang kemudian berkembang menjadi kanker serviks. Tar mengandung bahan kimia yang beracun dan mengangkut sebagian besar zat lain pada rokok ke dalam tubuh sehingga merusak sel serviks dan menyebabkan kanker. Pengaruh CO yang dihirup oleh perokok dengan sedikit demi sedikit, dengan lambat namun pasti akan berpengaruh negatif pada pembuluh darah dalam hal ini perdarahan serviks. Sehingga dapat meningkatkan faktor risiko terkena kanker serviks.

4.2. Saran

Pengetahuan mengenai pengaruh rokok sebagai salah satu faktor penyebab terjadinya *Carcinoma cervix uteri* ini perlu dimiliki oleh masyarakat luas terutama wanita, agar masyarakat lebih waspada dan menghentikan kebiasaan merokoknya, serta agar petugas kesehatan beserta pemerintah lebih baik menatalaksanakan hal ini. Karena itu, diharapkan pengetahuan tentang pengaruh merokok terhadap insidensi *Carcinoma cervix uteri* ini dapat disebarluaskan melalui simposium bagi masyarakat awam dan bagi petugas kesehatan. Pengetahuan ini terus berkembang, maka kita perlu mengikuti perkembangannya secara seksama dari waktu ke waktu. dan juga kita perlu untuk menyediakan tempat-tempat khusus bagi orang yang merokok agar yang bukan perokok tidak terkena dampak negatifnya. Jangan merasa segan untuk menegur perokok, jika merasa terganggu.