

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pegagan menurunkan tekanan darah normal pada 12 orang mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dari 106,83 / 67,5 mmHg menjadi 98,33 / 62,83 mmHg.

#### **5.2 Saran**

- Diperlukan penelitian lebih lanjut pada pemakaian infusa pegagan untuk menurunkan tekanan darah.
- Dilakukan penelitian dengan jumlah naracoba lebih banyak.
- Dianjurkan meminum infusa pegagan untuk penderita hipertensi, Karena selain murah pegagan juga sangat mudah di dapat.