

ABSTRAK

PENGARUH INFUSA PEGAGAN (*Centellae asiatica* (L.) Urban) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Shirley, 2006.

Pembimbing I : Sugiarto Puradisastra, dr., M.Kes

Pembimbing II : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF

Penyakit darah tinggi atau yang lebih dikenal dengan hipertensi sering kita temukan terutama di kota-kota besar, biasanya diakibatkan karena stres, kurang berolah raga, kebiasaan merokok, kegemukan, dan faktor keturunan. Biaya pengobatan hipertensi sangat mahal, sehingga masyarakat mulai mencari obat yang efisien, aman dan ekonomis. Salah satunya dengan menggunakan pengobatan tradisional yang telah digunakan secara empiris oleh masyarakat. Pegagan dipercaya dapat menurunkan tekanan darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh infusa pegagan terhadap tekanan darah dan untuk mendapatkan obat anti hipertensi alternatif yang efisien, aman dan ekonomis.

Metode yang digunakan yaitu eksperimental sungguhan, bersifat komparatif, memakai Rancangan Acak Lengkap (RAL) dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah minum 3 gram infusa pegagan dalam 100 cc. Analisis menggunakan uji "t" berpasangan. ($\alpha = 0.05$).

Hasil yang didapatkan yaitu tekanan darah sesudah minum infusa pegagan sebesar 98,33/62,83 mmHg, lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum infusa pegagan sebesar 106,83/67,5 mmHg ($p < 0.05$).

Hasil penelitian infusa pegagan menurunkan tekanan darah pada 12 orang mahasiswi FK UKM yang memiliki tekanan darah normal.

Kata Kunci :

Pegagan, Tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF CENTELLAE ASIATICA (L.) URBAN INFUSION TO NORMAL BLOOD PRESSURE ON ADULT FEMALES

Shirley, 2006

Tutor I : Sugiarto Puradisastra, dr., M.Kes

Tutor II : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF

People frequently find high blood pressure more familiar with the term hypertension especially in big cities. It's usually caused by stress, lack of doing exercise, the habit of smoking, obesity, and genetic factor. The cost for medical treatment of hypertension is so expensive, that people begin to seek for more efficient, safer and more economical medical treatment.

Among others by utilizing tradisional treatment which is empirically used by people Centellae asiatica (L.) Urban is trusted to be able to decrease blood pressure.

The riset is aimed at finding the effect of Centellae asiatica (L.) Urban to blood pressure and to procure alternatif drug for hypertension that can be more efficient, safer and more economical.

The methods are applied on 12 female students of FK UKM whose ages are from 20-23 years. The blood pressure taking was carried out before and after taking 3 gram Centellae asiatica (L.) Urban in 100 cc. The analysis used 't' in couple test ($\alpha = 0,05$).

The result gained is the blood pressure after taking infusion Centellae asiatica (L.) Urban amounting to 98.33 / 62.83 mmHg, is lower than that of before taking Centellae asiatica (L.) Urban amounting to 106.83 / 67.5 mmHg ($P < 0.01$).

The result of the research is Centellae asiatica (L.) Urban can decrease blood pressure of the 12 female students of FK UKM with normal blood pressure.

Key Word :

Pegagan, Blood Pressure.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I

PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Identifikasi Masalah	2
1.3	Maksud dan Tujuan	2
1.4	Manfaat Penelitian	2
1.5	Kerangka Pemikiran & Hipotesis Penelitian	2
1.6	Metode Penelitian	3
1.7	Lokasi dan Waktu	3

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Tekanan Darah	4
2.2	Faktor faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	5
	2.2.1 Faktor Utama	5
	2.2.2 Faktor Tambahan	7
2.3	Pusat yang Mengawasi dan Mengatur Tekanan Tekanan Darah	9
	2.3.1 Pusat Vasomotor	9

2.3.2	Baroreseptor dan Kemoreseptor	10
2.3.3	Sistem Humoral atau Kimia	11
2.3.4	Sistem Hemodinamik	12
2.3.5	Sistem Renin-Angiotensin	12
2.4	Metode Pengukuran Tekanan Darah	15
2.5	Hipertensi	16
2.6	Pegagan atau <i>Centellae asiatica</i> (L.) Urban	19
2.6.1	Deskripsi Pegagan	20
2.6.2	Kandungan Pegagan	20
2.6.3	Toksonomi tumbuhan pegagan (<i>Centellae asiatica</i> (L.) Urban)	21
2.6.4	Nama Lain Pegagan	21
2.6.5	Flavonoid	22
2.6.6	Kalium	24

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Subjek Penelitian	25
3.2	Alat-alat yang digunakan	25
3.3	Persiapan Bahan Uji	25
3.4	Metode Penelitian	26
3.4.1	Variabel Perlakuan dan Variabel Respon Dalam Penelitian ini	26
3.4.2	Prosedur Penelitian	26

BAB IV

HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS

4.1	Hasil penelitian dan Pembahasan	28
4.2	Pengujian Hipotesis Penelitian	30
4.3	Hal-hal Yang Mendukung	30
4.4	Hal-hal yang tidak mendukung	30
4.5	Kesimpulan	30

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan 31

5.2 Saran 31

DAFTAR PUSTAKA 32

LAMPIRAN – LAMPIRAN 34

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	18
Tabel 4.1	Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Minum Infusa Pegagan	28
Tabel 4.2	Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Minum Infusa Pegagan	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan pengaruh renin angiotensin terhadap tekanan Darah	14
Gambar 2.2 <i>Centellae asiatica</i> (L.) Urban	19
Gambar 2.3 Bagan Pengaruh Flavonoid Terhadap Tekanan Darah	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Data Naracoba	34
Lampiran II	Analisis Statistik	46
Lampiran III	Besar Sampel	49