

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan penelitian ini adalah terdapat penurunan indeks plak yang lebih besar pada pengguna pasta gigi herbal daripada pengguna pasta gigi non herbal.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efektivitas dari bahan alami lainnya yang terkandung dalam pasta gigi herbal yang dapat menurunkan indeks plak sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.
2. Pasta gigi herbal dapat dijadikan salah satu bahan alternatif untuk mencegah pembentukan plak gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara laboratoris dengan menghitung koloni bakteri untuk mengetahui lebih pasti tentang efektivitas pasta gigi herbal dalam menghambat pertumbuhan bakteri.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari pasta gigi herbal terhadap kesehatan gigi dan mulut.