

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kebiasaan minum susu formula dalam botol terhadap indeks karies dimana semakin lama penggunaan susu botol semakin tinggi indeks karies.

5.2 Saran

1. Bagi Fakultas Kedokteran Gigi Maranatha diharapkan dapat memberikan program pemeriksaan kesehatan gigi secara berkala pada anak di PAUD Cahaya Iman dan PAUD disekitar kampus, serta melakukan penyuluhan dan pembinaan terhadap guru dan orangtua tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada anak.
2. Bagi orangtua diharapkan agar lebih memperhatikan kesehatan gigi anak serta dapat melakukan pencegahan karies gigi dengan cara :
 - a) melepas penggunaan susu botol sedini mungkin dan mulai membiasakan anak minum susu dengan gelas
 - b) mengubah cara pemberian susu yaitu tidak memberikan susu pada waktu tidur
 - c) mengawasi makanan anak yang dapat menimbulkan terjadinya karies
 - d) menyikat gigi anak sedini mungkin

- e) membimbing dan memberikan pengertian pada anak mengenai cara menyikat gigi yang baik dan waktu yang tepat yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur malam.