

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 4.1 Kesimpulan

Secara umum hal - hal yang berpengaruh terhadap fisik dan mental akibat penggunaan zat - zat stimulan secara fisik antara lain takhikardi ,hipertensi, dilatasi pupil, menggigil, anoreksia, mual dan muntah, insomnia, kadang ada gerakan berulang yang stereotipik. Secara mental antara lain, Waspada berlebihan, kegelisahan, agitasi psikomotor, rasa nyaman, seringkali agresif, perilaku kekerasan, dan daya nilai juga terganggu.

Penatalaksanaanya dengan cara anamnesa, pengobatan, terapi, pemeriksaan ( penunjang bila perlu ). Mencegah lebih baik daripada mengobati sehingga tujuan pembuatan makalah ini dapat tercapai.

#### 4.2 Saran

Diharapkan agar pemerintah lebih serius dalam menangani penyalahgunaan NAPZA ini baik dalam penyetopan *supply*, peredaran, bandar – bandar, dan tentunya para pemakai sesuai dengan UU yang telah ditetapkan.

Karena biaya perawatan yang sangat mahal, dalam hal ini maka usaha pencegahan menjadi sangat penting sekali. Usaha pencegahan yang dikenal dengan "prevensi primer", yaitu pencegahan yang dilakukan pada saat penyalahgunaan belum terjadi. Usaha ini antara lain:

- a. Pembinaan kehidupan beragama, baik di sekolah, keluarga dan lingkungan.
- b. Adanya komunikasi yang harmonis antara remaja dengan orang tua dan guru serta lingkungannya.



- c. Selalu berperilaku positif dengan melakukan aktivitas fisik dalam penyaluran energi remaja yang tinggi seperti berolahraga.
- d. Perlunya pengembangan diri dengan berbagai program/ hobi baik di sekolah maupun di rumah dan lingkungan sekitar.
- e. Mengetahui secara pasti gaya hidup sehat sehingga mampu menangkal pengaruh atau bujukan memakai obat terlarang.
- f. Dianjurkan remaja tidak salah memilih *peer group*.
- g. Penyelesaian berbagai masalah di kalangan remaja/ pelajar secara positif dan konstruktif.
- h. Meningkatkan pengetahuan akan bahaya – bahaya penyalahgunaan obat agar mereka mau menghindari.

Dengan berbagai usaha tersebut semoga kalangan remaja/ pelajar dapat terhindar dari penyalahgunaan obat terlarang. Masa remaja akan dapat dijalani dengan baik serta membuahkan masa dewasa yang sehat dan bertanggung jawab.