

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Permasalahan yang ditimbulkan akibat kurangnya pemahaman akan kesehatan reproduksi yang cukup, masih cukup banyak ditemukan. Terutama di kalangan remaja yang merupakan golongan yang paling rentan terhadap masalah yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

Hasil penelitian secara univariat menyatakan gambaran pengetahuan responden sebesar 86,9 % baik, sikap 85,4 % baik, perilaku 84 % baik, dan lingkungan 62 % baik.

Hasil yang baik di atas, diperkirakan didapatkan karena sekolah Santa Angela tempat dilakukan penelitian merupakan lingkungan sekolah yang cukup favorit dengan kebanyakan populasi muridnya berasal dari kalangan menengah ke atas dan mempunyai orang tua dengan tingkat pendidikan yang cukup tinggi.

Tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku yang baik serta ditunjang peran serta lingkungan yang memadai dalam memberikan informasi mengenai kesehatan reproduksi kepada remaja akan membentuk pribadi remaja sebagai generasi muda penerus bangsa yang sehat jasmani dan rohani serta melindungi remaja dari sikap seksual yang berbahaya.

5.2 Saran

Dalam usaha-usaha untuk meningkatkan pengetahuan para remaja tentang kesehatan reproduksinya membutuhkan peran serta dari berbagai pihak. Setiap sekolah hendaknya memperhatikan tingkat pengetahuan setiap siswa didiknya

dengan memberikan informasi yang jelas dan akurat. Sikap dan perilaku setiap siswa dapat dibina dengan penyuluhan dan program-program yang dapat menghindarkan siswa dari perilaku seksual yang berbahaya.

Berikut saran yang dapat diberikan penulis :

1. Bagi para pengajar :
 - Diharapkan para pengajar memahami secara tepat tentang kesehatan reproduksi.
 - Diharapkan para pengajar dapat memberikan informasi secara tepat dan akurat tentang kesehatan reproduksi kepada setiap siswa didiknya.
2. Bagi siswa-siswi SMU :
 - Diharapkan para siswa SMU dapat memahami dengan benar tentang kesehatan reproduksi.
 - Diharapkan para siswa dapat menghindari dari perilaku seksual yang berbahaya.
3. Bagi para dokter spesialis kandungan dan ahli di bidang kesehatan reproduksi :
 - Diharapkan dapat lebih aktif dalam memberi pendidikan tentang kesehatan reproduksi kepada para remaja.
 - Jika memungkinkan dapat mengadakan penyuluhan dan dapat menyediakan waktu untuk memberi kesempatan kepada para remaja bertanya tentang kesehatan reproduksi.
4. Bagi rekan-rekan mahasiswa :
 - Diharapkan dapat membuat penelitian lanjutan yang meliputi aspek-aspek penelitian yang lebih luas dan mendalam.